



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Emmanuel Music - Jésus, toi qui a promis - YouTube](#)

Jésus, toi qui as promis
d'envoyer l'Esprit
à ceux qui te prient.
Ô Dieu,
pour porter au monde
ton feu,
voici l'offrande de nos vies.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 14, 15-16.23b-26\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous.

Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure.

Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles.

Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé. Je vous parle ainsi, tant que je demeure avec vous ; mais le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Écouter la Parole c'est aussi découvrir quelque chose dans le texte que je ne connaissais pas.



Illustration P. Marko Ivan Rupnik

Cette œuvre d'art nous montre Marie et les disciples de Jésus réunis qui reçoivent l'Esprit Saint.

Après un temps de silence, qu'est-ce qui me touche dans cette représentation ? Quelles sont leurs expressions ? Ont-ils une attitude particulière ? comment d'après-vous l'Amour reçu se manifeste-t-il ? Quelles paroles me reviennent en regardant cette oeuvre ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,
merci de nous accompagner sur la route de la vie.
Tu es présent en nous grâce à ton Esprit saint, à l'Amour répandu en nos coeurs à notre baptême.
Viens nous rejoindre dans ma solitude, mes difficultés, mes échecs.
Viens répandre la joie dans mon cœur pour que cette joie rayonne pour tous ceux que nous croisons sur la route.

C'est pourquoi je redis :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Dieu se donne à voir par Jésus, et Jésus continue de vivre en nous grâce à l'Esprit Saint que nous recevons au baptême, à la confirmation et lorsque nous communions. Chaque fois, c'est l'Amour qui nous est donné, car là où est l'amour, tout change, tout se transforme. Faisons-en l'expérience !
Lorsque nous sommes amoureux, nous n'avons qu'une envie, faire découvrir à nos proches, celui ou celle que nous avons rencontré.
Jésus fait de même : il veut nous faire découvrir qui est Dieu, Son Père.
Il veut même que nous connaissions son Père aussi bien que Lui.