



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Emmanuel Music - Jésus, toi qui a promis - YouTube](#)

**Jésus, toi qui as promis d'envoyer l'Esprit  
à ceux qui te prient.**

**Ô Dieu, pour porter au monde ton feu,  
voici l'offrande de nos vies.**

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 16, 12-15\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements.

Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous.

Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure.

Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles.

Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé.

Je vous parle ainsi, tant que je demeure avec vous ; mais le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Vecteezy

- A quoi vous fait penser ce dessin ?
- A la place du point habituel, il y a un cœur, quelle différence ?
- Qu'est-ce que ça peut vouloir dire ?
- Si on se connectait chacun personnellement à une source d'amour gratuite et illimitée, quel effet y aurait-il sur le monde ?
- Est-ce possible selon vous ?

### 4. Répondons avec le cœur !

« Jésus, ton Esprit-Saint, c'est le Wifi mondial ! Il est dans le monde, toujours disponible pour tous et à tout moment ! Et en plus il est gratuit !

Aide-nous à nous connecter : ouvrir notre cœur à ta présence dans le silence, ouvrir nos yeux et nos oreilles aux autres qui nous entourent.

Sois aussi notre GPS : parle à notre cœur, guide-nous sur notre route, éclaire nos chemins dans l'obscurité. Ton Esprit-Saint, c'est comme le Wifi : c'est toi-même Jésus, qui est le « Modem (Mode Aime) », la source des ondes d'amour et de vie qui redonnent confiance et élan à tout moment.

Pour tout cela, MERCI Jésus !

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Voici ce que des enfants ont écrit :

Si je recevais l'Esprit-Saint aujourd'hui, ça me donnerait par exemple confiance pour aller voir des personnes que je n'aime pas trop, et voir leurs bons côtés en eux-mêmes.

Le pouvoir de l'amour, on peut tout faire avec le pouvoir de l'amour. Moi, quand je reçois de l'amour, je sens bien que je me sens mieux.

Jésus me donne rendez-vous partout là où je suis !