



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵Patrick Richard - Prendre du temps pour Dieu - You Tube

Refrain

**Prendre du temps pour Dieu
tout simplement pour l'accueillir.
S'asseoir aux pieds de Dieu,
écouter sa parole.**

Être soi-même, juste un instant,
se libérer de nos « chemins faisant ».
Quand tout s'agite autour de nous, s'asseoir,
et pour tenir debout, s'offrir un rendez-vous.

Prendre son temps pour s'arrêter.
Prendre son temps, se mettre à écouter
cette Parole qui nourrit, qui te console et
te grandit, Dieu au cœur de ta vie.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 10,38-42\)](#)



En ce temps-là, Jésus entra dans un village.

Une femme nommée Marthe le reçut.

Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole.

Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit :

« Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. »

Le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses.

Une seule est nécessaire.

Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

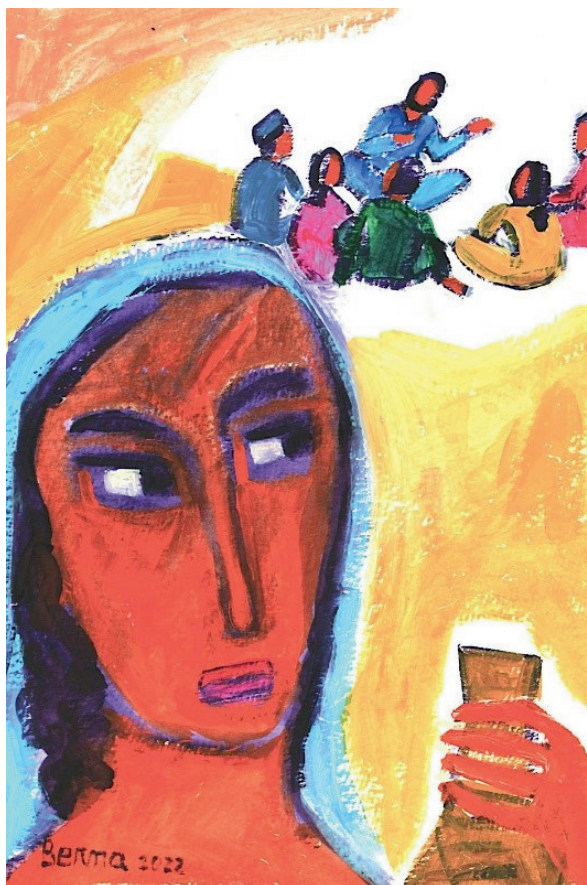
Prenez d'abord le temps de regarder l'oeuvre d'art quelques instants.

- A votre avis, qui est au premier plan ?
- Comment regarde-t-elle ceux qui sont derrière elle ?
- A votre avis, quels sentiments émanent d'elle ?
- Qui pourrait être au centre du groupe, au second plan ?
- Quels sont les attitudes de ces personnes ?
- Qu'est-ce que cela suscite en vous ?

Marthe et Marie, deux sœurs complémentaires :

Jésus dit que Marie a la meilleure part, c'est-à-dire la plus importante. Pour servir Jésus, il est important de se mettre d'abord à son écoute en écoutant sa Parole pour, ensuite, mieux le servir, Lui et notre prochain.

Crédit photo : Bernadette Lopez <https://www.bernadettelopez.org/>



4. Répondons avec le cœur !

Jésus,
à travers cet évangile,
tu nous indiques un chemin
pour mieux te servir
et servir ceux qui nous entourent :
celui de l'écoute de ta Parole.
Apprends-nous à mieux nous
approcher de Toi par l'écoute de
cette Parole afin de devenir le visage de ton amour
auprès de ceux que nous rencontrons chaque jour.
En enfants qui écoutons la voix du Père,
nous redisons

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Cette semaine, "faisons notre Marie".

Prenons le temps quelques instants par jour pour écouter ou lire un morceau d'évangile, (en reprenant pourquoi pas les fiches précédentes) et/ou pour regarder une icône, une image de Jésus afin de mieux le laisser nous transformer.