



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[MEJ - Je vous donne - You Tube](#)

Refrain :
Recevez, je vous dis,
recevez tous ces fruits
comme un don,
une offrande, une grâce,
je vous dis, recevez.

1. Je vous donne la vie.
Je vous donne ma vie
pour que le monde l'ait en abondance.
Je vous donne la vie.

2. Je vous donne l'Esprit.
Je vous donne mon Esprit
pour que le monde sache qui je suis.
Je vous donne l'Esprit.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 9,18-24\)](#)



En ce jour-là, Jésus était en prière à l'écart. Comme ses disciples étaient là, il les interrogea : « Au dire des foules, qui suis-je ? »

Ils répondirent : « Jean le Baptiste ; mais pour d'autres, Élie ;
et pour d'autres, un prophète d'autrefois qui serait ressuscité. »

Jésus leur demanda : « Et vous, que dites-vous ? Pour vous, qui suis-je ? »

Alors Pierre prit la parole et dit : « Le Christ, le Messie de Dieu. »

Mais Jésus, avec autorité, leur défendit vivement de le dire à personne,
et déclara : « Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup, qu'il soit rejeté
par les anciens, les grands prêtres et les scribes, qu'il soit tué, et que,
le troisième jour, il ressuscite. »

Il leur disait à tous : « Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même,
qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive.

Car celui qui veut sauver sa vie la perdra ;
mais celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera.

3. Passons de l'oreille au cœur !

<https://www.bernalopez.org>



Faites silence, prenez une respiration calme en inspirant lentement.
Ensuite prenez le temps de regarder cette oeuvre et
la laisser vous parler.

Qu'est-ce qui attire votre regard ?

Qui sont les deux personnages ?

Que font-ils chacun ?

"Et vous, que dites-vous ? Pour vous, qui suis-je ?"

Avons-nous déjà pensé que Jésus nous accompagnait sur notre route ?

Avons-nous déjà osé lui dire ce qu'il était pour nous ?

Jésus nous dit que

*"Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même,
qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive."*

Que veut dire cette phrase pour vous aujourd'hui ?

Échangez librement vos découvertes avec les autres membres de la famille.

4. Répondons avec le cœur !

Prenons quelques instants de silence.

Nous pouvons exprimer librement quelques mots à Jésus
sur ce que nous avons découvert ou bien dire :

Seigneur Jésus, toi l'envoyé de Dieu pour montrer son amour,
tu nous appelles à te suivre.

Mais vivre comme toi n'est pas facile.

Aide-nous à penser aux autres plus qu'à nous-mêmes.

Apprends-nous à reconnaître ta présence à nos côtés et
à oser parler de toi à nos proches.

Avec toi Jésus, nous osons dire avec confiance :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Le Christ nous invite à prendre notre croix (notre souffrance) et à le suivre.

Marchez à la suite de Jésus, c'est « devenir disciple ».

Cela implique des choix, des décisions dans la vie quotidienne.

Suivre Jésus, c'est donner une place, une attention à l'autre :

mon ami, mon frère, mon conjoint, un collègue, et même quelqu'un que je ne connais pas !

Dur-dur !

Oui ! mais nous ne sommes pas seuls... Jésus est avec nous, avec moi.

Osons lui faire confiance !