



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Danielle Sciaky - Je vais tracer sur moi - You Tube](#)

Refrain :

**Je vais tracer sur moi, un beau signe de croix. C'est la plus courte des prières.
Elle m'habille de lumière.**

Je me tourne vers Toi, mes yeux sont fermés
Je veux simplement t'offrir ma journée.

Je me tourne vers Toi, mes mains sont croisées
Je veux simplement être pardonné.

Je me tourne vers Toi, le cœur bien chargé Je
veux simplement te dire un secret.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 14,25-34\)](#)



En ce temps-là, de grandes foules faisaient route avec Jésus ; il se retourna et leur dit :

« Si quelqu'un vient à moi sans me préférer à son père, sa mère, sa femme, ses enfants, ses frères et sœurs, et même à sa propre vie, il ne peut pas être mon disciple.

Celui qui ne porte pas sa croix pour marcher à ma suite ne peut pas être mon disciple.

Quel est celui d'entre vous qui, voulant bâtir une tour, ne commence par s'asseoir pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi aller jusqu'au bout ?

Car, si jamais il pose les fondations et n'est pas capable d'achever, tous ceux qui le verront vont se moquer de lui :

« Voilà un homme qui a commencé à bâtir et n'a pas été capable d'achever ! ».

Et quel est le roi qui, partant en guerre contre un autre roi, ne commence par s'asseoir pour voir s'il peut, avec dix mille hommes, affronter l'autre qui marche contre lui avec vingt mille ? S'il ne le peut pas, il envoie, pendant que l'autre est encore loin, une délégation pour demander les conditions de paix.

Ainsi donc, celui d'entre vous qui ne renonce pas à tout ce qui lui appartient ne peut pas être mon disciple. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Prenons le temps de regarder cette oeuvre d'art



Œuvre : Engelbert Mveng, s.j., Via Crucis V, 1962, chapelle, Faculté de théologie, Nairobi

Combien de personnes voyez-vous ?
Quelle est leur attitude ?
Quelle est leur expression ?
Avez-vous remarqué leurs yeux ?
Qu'est-ce que cela voudrait dire ?
Qui pourraient être ces personnes ?
Relisons la phrase de l'Évangile..

Combien de croix voyez-vous ?
Qu'est-ce que cela pourrait vouloir dire ?

Suivre Jésus et porter sa croix avec lui ou
Jésus qui nous aide à porter notre croix ?

Dans notre vie de tous les jours,
quelles sont nos croix (fatigue, tristesse,
impatience, ...) ?
Dans ces moments-là, où pourrait être Jésus ?

4. Répondons avec le cœur !

Jésus nous demande de marcher à sa suite.

Cela ne se fait pas sans peine.

C'est un chemin exigeant et difficile.

Jésus souhaite que nous le suivions pour être heureux avec lui. Fermons les yeux un instant ... Nous pouvons nous adresser à Jésus en silence et peut-être lui demander de nous donner la force et l'envie de toujours rester son disciple malgré les difficultés que nous rencontrons.

Ensemble, nous pouvons lui dire :

« Jésus, je veux être ton disciple. Je veux te suivre et essayer de vivre comme toi.

Aide-moi à t'aimer et à vivre de ton amour. »

Nous pouvons continuer notre prière
par des mots que Jésus nous a appris :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Nous sommes un peu comme l'homme dans l'Évangile : nous aimerions suivre Jésus mais ce n'est pas toujours facile de renoncer à ce que nous aimons, de renoncer à nous-mêmes.

Sommes-nous prêts ? Peut-être chacun pourrait-il réfléchir à ce à quoi il pourrait renoncer pour se rapprocher de Dieu et des autres : le GSM, la console, le NON que nous disons souvent, nos manques d'écoute, ...

Et si cette semaine, nous choisissons de faire une croix sur nos « envies » pour aimer les autres plus que nous-mêmes et être pleinement heureux ?