



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



**Je vais tracer sur moi, un beau signe de croix.
C'est la plus courte des prières.
Elle m'habille de lumière.**

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵Danielle Sciaky - Je vais tracer sur moi - You Tube

Je me tourne vers Toi, mes yeux sont fermés.
Je veux simplement t'offrir ma journée.

Je me tourne vers Toi, mes mains sont croisées.
Je veux simplement être pardonné.

Je me tourne vers Toi, le cœur bien chargé.
Je veux simplement te dire un secret.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code



[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 17,5-10\)](#)

En ce temps-là, les Apôtres dirent au Seigneur : « Augmente en nous la foi ! »
Le Seigneur répondit : « Si vous aviez de la foi, gros comme une graine de moutarde, vous auriez dit à l'arbre que voici : "Déracine-toi et va te planter dans la mer", et il vous aurait obéi. Lequel d'entre vous, quand son serviteur aura labouré ou gardé les bêtes, lui dira à son retour des champs : "Viens vite prendre place à table" ? Ne lui dira-t-il pas plutôt : "Prépare-moi à dîner, mets-toi en tenue pour me servir, le temps que je mange et boive. Ensuite, tu mangeras et boiras à ton tour" ? Va-t-il être reconnaissant envers ce serviteur d'avoir exécuté ses ordres ? De même vous aussi, quand vous aurez exécuté tout ce qui vous a été ordonné, dites :

Nous sommes de simples serviteurs : nous n'avons fait que notre devoir. »

Prenons le temps de réécouter cette Bonne Nouvelle.

3. Passons de l'oreille au cœur !



Icône Byzantine auteur anonyme

Regardons en silence cette icône,
image sacrée qui nous invite à la contemplation.

Quelle impression générale me procure t-elle ?

Qu'est-ce qui attire mon regard ?

Qu'est-ce que j'ai envie de toucher, de sentir ?

Quelles sont les émotions, les sentiments
qui surgissent en moi ?

Quel son entendez-vous ?

Quelle est la Parole biblique qui me vient à l'oreille ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur,
Tu as planté dans mon cœur une petite graine d'amour.
Aide-moi à la faire grandir pour qu'elle devienne comme
un soleil qui illuminera le monde.
Ouvre mes yeux et apprends-moi à voir et à m'émerveiller
de toutes les petites graines d'espérance
qui germent autour de moi.
Seigneur, aide-moi à te faire davantage confiance,
à ne pas douter que tu m'aimes tel que je suis.
Je sais que même si ma foi est toute petite,
je peux faire beaucoup de belles et grandes choses,
te servir et me mettre au service des autres,
sans rien attendre en retour, par pur amour.
Seigneur, aide-moi à te prier :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Quand nous vivons un moment difficile et que nous pensons ne pas arriver à
faire quelque chose, osons demander du courage et de la force à Dieu !**

**Et si nous cherchions des exemples de petites graines d'amour que nous
pouvons semer autour de nous.**