



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[Patrick Richard - Prendre du temps pour Dieu - You Tube](#)

Refrain

**Prendre du temps pour Dieu
tout simplement pour l'accueillir.
S'asseoir aux pieds de Dieu,
écouter sa parole.**

Être soi-même, juste un instant,
se libérer de nos « chemins faisant ».
Quand tout s'agite autour de nous, s'asseoir,
et pour tenir debout, s'offrir un rendez-vous.

Prendre son temps pour s'arrêter.
Prendre son temps, se mettre à écouter
cette Parole qui nourrit, qui te console et
te grandit, Dieu au cœur de ta vie.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 10,38-42\)](#)



En ce temps-là, Jésus entra dans un village.

Une femme nommée Marthe le reçut.

Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole.

Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit :

« Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. »

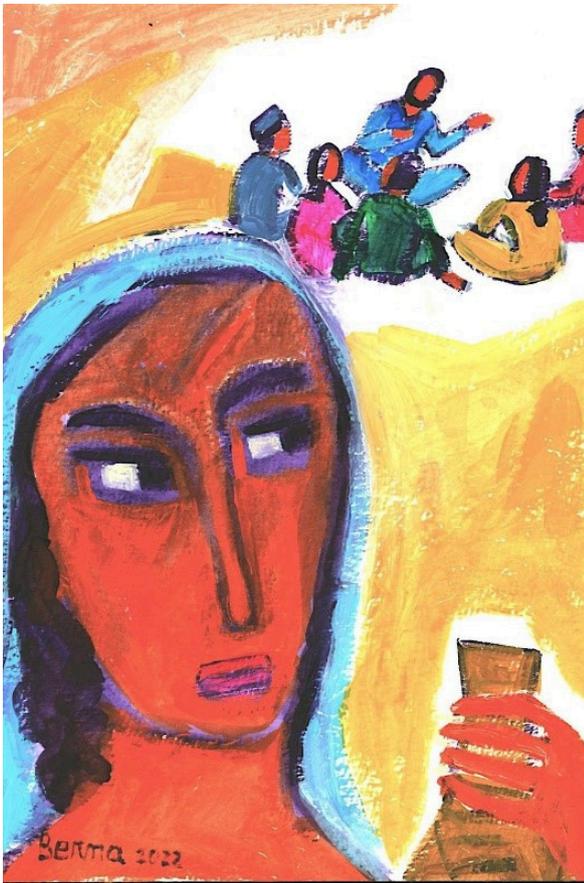
Le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses.

Une seule est nécessaire.

Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Crédit photo : Bernadette Lopezhttps://www.bernalopez.org/



Prenez d'abord le temps de regarder l'oeuvre d'art quelques instants.

- A votre avis, qui est au premier plan ?
- Comment regarde-t-elle ceux qui sont derrière elle ?
- A votre avis, quels sentiments émanent d'elle ?
- Qui pourrait être au centre du groupe, au second plan ?
- Quels sont les attitudes de ces personnes ?
- Qu'est-ce que cela suscite en vous ?

Marthe et Marie, deux sœurs complémentaires : Jésus dit que Marie a la meilleure part, c'est-à-dire la plus agréable. Pour servir Jésus, il est important de l'accueillir **et** se mettre à son écoute en écoutant sa Parole pour, ensuite, mieux le servir, mieux l'aimer Lui et notre prochain.

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,
Comme Marie, donne-moi de m'asseoir à Tes pieds,
d'écouter Ta parole avec un cœur disponible.
Aide-moi à ne pas me laisser distraire par l'agitation,
mais à choisir la meilleure part,
celle qui ne sera pas enlevée.
Apprends-moi à Te servir comme Marthe,
et à Te contempler avec amour.

En enfants qui écoutons la voix du Père,
nous redisons

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Cette semaine, "faisons nos Marthe et Marie".

Prenons le temps quelques instants par jour pour écouter ou lire un morceau d'évangile, (en reprenant pourquoi pas les fiches précédentes) et/ou pour regarder une icône, une image de Jésus afin de mieux le laisser nous transformer en aimant davantage ceux qui nous entourent.