



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

♪ Seigneur, j'accueille ta présence (Bruno Gautier).

Refrain : Seigneur, j'accueille ta présence,
à tes côtés, je sais que tu m'aimes.
Le cœur en prière, dans le silence,
viens me visiter.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 1, 18-24)



Voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint.

Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret.

Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus

(c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. »

Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : "Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : 'Dieu-avec-nous'."

Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Extrait de l'icône des Sept Douleurs et Allégresses de Saint Joseph inspirée du psautier de Gough (13ème siècle).



Prenons le temps de regarder cette oeuvre et puis partageons ensemble sur ce que nous pouvons découvrir. Qu'est-ce qui me touche dans les couleurs, la géométrie ? Reconnaissez -vous les personnages mis en scène ? Qui sont-ils ? Regardons Joseph, quelle impression monte en vous ? Quels sentiments nous inspire-t-il : paix, confiance, sérénité, inquiétude, ... ? Et lorsque nous regardons l'ange ? Que semble-t-il vouloir faire ? A quoi pensons-nous lorsque nous regardons les différentes couleurs utilisées ? Et pour nous aujourd'hui, qu'est ce que cela peut bien vouloir dire ? Est-ce une joie, une question ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, aujourd'hui, je découvre Joseph,
un homme qui avait des projets :
il aimait Marie et ils allaient se marier.
Mais Marie est enceinte et cet homme juste
ne voulait pas dénoncer Marie publiquement.
Tu lui as dit de ne pas craindre
de prendre Marie chez lui.
Seigneur, tu es mon Père
et tu peux aussi me conseiller.
Lorsque je ne sais plus quel chemin prendre,
aide-moi à me poser, à te faire confiance
et à t'écouter.
Avec mes frères et sœurs, je te prie :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Marie et Joseph font confiance à Dieu.

Et moi ? Comment et quand est-ce que je lui fais confiance et que j'écoute ses conseils ?
Où sont mes oui ?

Trouvons un moment où nous avons appelé Dieu et où il nous a répondu.
Comment nous a-t-il répondu ?

Dans la prière, dans un moment de silence ou de réflexion seul(e), dans une conversation avec d'autres ?