



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[MEJ - Je vous donne - You Tube](#)

Refrain :

**Recevez, je vous dis,
recevez tous ces fruits
comme un don,
une offrande, une grâce,
je vous dis, recevez.**

1. Je vous donne la vie.
Je vous donne ma vie
pour que le monde l'ait en abondance.
Je vous donne la vie.
2. Je vous donne l'Esprit.
Je vous donne mon Esprit
pour que le monde sache qui je suis.
Je vous donne l'Esprit.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Jésus, mon ami, mon maître et mon Seigneur, je désire me mettre à ton écoute et découvrir ce que tu veux me dire à travers ta Parole aujourd'hui.

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 3,13-17\).](#)



En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème : « Nul n'est monté au ciel sinon celui qui est descendu du ciel, le Fils de l'homme. De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle. Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. »

**Cette Parole d'Évangile est comme tout le résumé de la foi chrétienne.
Quelle phrase me touche en particulier ? Comment je la reçois dans ma vie ?**

3. Passons de l'oreille au cœur !



L'Evangile que j'entends est une Bonne Nouvelle pour nous aujourd'hui.

Quelle est la « Bonne Nouvelle » que je perçois quand je regarde cette croix ?

Je prends le temps de la regarder, de me laisser rejoindre...
Jésus y est-il représenté mort ou vivant ?
A quoi le vois-tu ?

Crucifix de Saint-Damien - artiste ombrien inconnu - XII^{ème} siècle
(pour en savoir plus sur cette croix : <https://youtu.be/DEZrnb-XQHI>)

4. Répondons avec le cœur !

Quand je vis quelque chose de difficile, de lourd,
ai-je conscience que Dieu me « parle » et me dit :

« Je t'aime, je connais ce que tu vis et
je ne te laisse pas seul pour porter « ta croix ».

Je suis vivant à tes côtés pour t'éclairer, pour te fortifier,
pour te libérer. » ?

Avec toi, Jésus, qui nous sauves de toute notre inhumanité,
nous pouvons te redire la prière que tu nous as apprise :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous
ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais
délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Avec toi, Seigneur, en suivant ton exemple, je veux m'engager résolument sur le chemin de l'amour
et contribuer à la venue de ton règne.

Qu'ai-je envie de dire à Dieu, à Jésus-Christ vivant ?

Je peux lui parler de mes peines ou celles des personnes qui m'entourent, le remercier
pour sa présence à mes côtés, le louer pour le don de sa vie sur la croix,
lui demander pardon pour mes manques d'amour...