



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Patrick Richard - Prendre du temps pour Dieu - You Tube

Refrain
**Prendre du temps pour Dieu
 tout simplement pour l'accueillir.
 S'asseoir aux pieds de Dieu,
 écouter sa parole.**

Être soi-même, juste un instant,
 se libérer de nos « chemins faisant ».
 Quand tout s'agite autour de nous, s'asseoir,
 et tenir debout, s'offrir un rendez-vous.

Prendre son temps pour s'arrêter.
 Prendre son temps, se mettre à écouter
 cette Parole qui nourrit, qui te console et
 te grandit, Dieu au cœur de ta vie.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 4, 1-11\)](#)



En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Duccio - The Temptation on the Mount by Duccio di Buoninsegna - Wikimedia Commons



Écouter la Parole c'est aussi découvrir quelque chose dans le texte que je ne connaissais pas de moi-même.

- Regardons ce tableau. Que représente-t-il ?
- Qui sont les personnages présents ?
- Que fait Jésus ?
- Où se trouve-t-il ?
- Qui l'accompagne ?
- Que remarquons-nous à propos des couleurs que l'artiste a utilisées ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, en ce premier dimanche de Carême,
ouvre notre cœur à ta Parole, transforme notre
cœur de pierre en cœur de chair.

Donne-nous de pouvoir nous concentrer sur
l'essentiel dans nos vies.

Avec confiance, nous te disons :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Seigneur, pour cette première semaine de Carême, aide-nous à nous concentrer sur l'essentiel. Commençons un livret de Carême et notons tout ce que nous mettrons de côté pour faire plus de place au Seigneur : la télévision, les jeux vidéo, le smartphone, mais aussi dans notre cœur, ne plus avoir de rancœurs, de disputes, de paroles malveillantes,... Profitons-en pour lire, prier avant le repas, papoter en famille,...