



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Patrick Richard - Prendre du temps pour Dieu - You Tube

Refrain
**Prendre du temps pour Dieu
 tout simplement pour l'accueillir.
 S'asseoir aux pieds de Dieu,
 écouter sa parole.**

Être soi-même, juste un instant,
 se libérer de nos « chemins faisant ».
 Quand tout s'agite autour de nous, s'asseoir,
 et tenir debout, s'offrir un rendez-vous.

Prendre son temps pour s'arrêter.
 Prendre son temps, se mettre à écouter
 cette Parole qui nourrit, qui te console et
 te grandit, Dieu au cœur de ta vie.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 17, 1-9\)](#)



En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

cône de la transfiguration avec l'aimable autorisation de de
Thérèse Mestdagh



- Observons cette icône.
- Quels sentiments nous inspire-t-elle ?
- A quoi pensons-nous quand nous la regardons (couleurs, attitudes, décor, détails, ...) ?
- Connais-tu le récit de l'Evangile que représente cette icône ?

4. Répondons avec le cœur !

J'aurais bien aimé être là pour te voir, Jésus, tout transfiguré, avec Moïse et Elie ! Tous les deux avaient fait l'expérience de se tenir en Présence de Dieu, ton Père, notre Père. Pierre, Jacques et Jean ont eu peur.

Moi aussi, cela m'aurait fait peur. Il s'est passé quelque chose de grand, qui nous dépasse !

Alors, j'ai envie de rester en silence, tout simplement, devant toi et te dire :

« **Jésus, tu es le Fils bien-aimé de Dieu. Mets dans mon cœur et sur mon visage la lumière qui vient de Dieu ! Aide-moi à reconnaître ton visage transfiguré dans celui de mes frères et sœurs** et te prier avec eux :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Fabrique une tente en papier et places-y une icône ou un dessin de Jésus.
Ecris sur la tente les prénoms de celles et ceux qui t'aident à croire.**

Je m'arrête devant cette "tente de la Rencontre", pour réfléchir aux gestes que je peux faire pour vivre avec Jésus et être lumineux et rayonnant comme lui. Je réalise ces gestes :

- **En me levant le matin, je fais un signe de croix,**
- **Avant de manger, je dis merci pour le repas,**
- **Je vais à la messe le dimanche,**
- **Je partage mes affaires avec un camarade,**