



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Patrick Richard - Prendre du temps pour Dieu - You Tube](#)

Refrain

**Prendre du temps pour Dieu
tout simplement pour l'accueillir.
S'asseoir aux pieds de Dieu,
écouter sa parole.**

Être soi-même, juste un instant,
se libérer de nos « chemins faisant ».
Quand tout s'agite autour de nous, s'asseoir,
et tenir debout, s'offrir un rendez-vous.

Prendre son temps pour s'arrêter.
Prendre son temps, se mettre à écouter
cette Parole qui nourrit, qui te console et
te grandit, Dieu au cœur de ta vie.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 4, 5-42\)](#)



En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – en effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète ! Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. » Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. » La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. » Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. » Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus. Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Prenez le temps de regarder cette oeuvre.

Ferdinand G. Waldmüller, Le Christ et la Samaritaine au puits,
Palais Dorotheum,



- Qui voyez-vous ? Que font-ils ?
- Quelles attitudes ont-ils ? L'un debout, l'autre assis... que cela pourrait-il dire ?
- Contemplez les traits du visage de Jésus, son regard ? Que nous disent-ils de lui ?
- Voyez-vous l'eau du puits ? Comment est-elle symbolisée ?
- Qu'est ce qui vous interpelle ?
- Où prendriez-vous place dans cette scène ? Seriez-vous celle ou celui qui approche, un spectateur ?
- Prendriez-vous le temps de vous arrêter et d'écouter Jésus ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur,
comme cette femme, moi aussi, il m'arrive d'avoir soif
de paix, d'amour, d'amitié,...
Je voudrais tant pouvoir m'arrêter au bord du puits, t'écouter et
apprendre à te connaître, te re-connaître comme celui qui vient
m'abreuver de cette eau vive qui me donnera la vie éternelle.

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

La Samaritaine vient pour puiser de l'eau, mais finalement ne le fait pas ; après la conversation avec Jésus, touchée, elle revient au village, laissant là sa cruche. Elle qui évitait de se montrer ne craint pas d'aller à la rencontre des gens pour témoigner de sa rencontre bouleversante avec le Christ.

**Et moi, quand suis-je touché par les paroles de Jésus ? Comment le Seigneur me rejoint-il ?
À quelle profession de foi me conduit-il, à quel témoignage, à quelle joie ?**