



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Donne-moi seulement de t'aimer - Julien Carton - YouTube

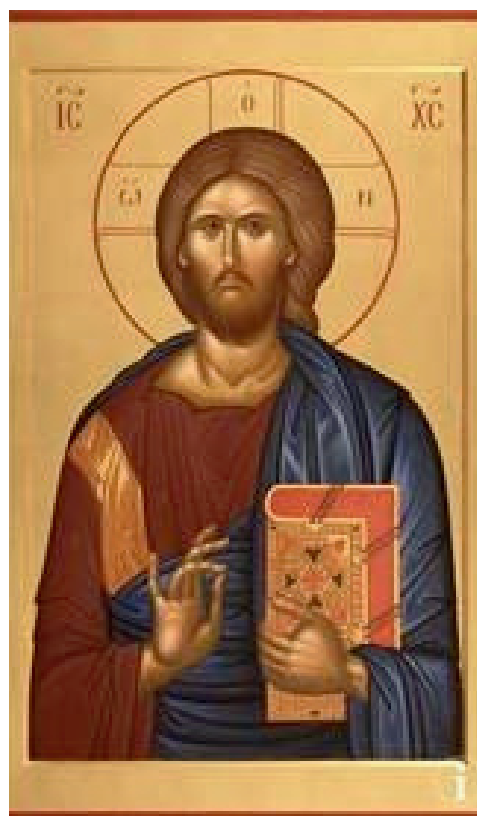
Refrain :

**Et donne-moi, donne-moi,
donne-moi
seulement de t'aimer.
Donne-moi, donne-moi,
donne-moi
seulement de t'aimer.**

- 1- Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté.
- 2- Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède. C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur je le rends.
- 3- Tout est à toi, disposes-en, selon ton entière volonté, et donne-moi ta grâce. Elle seule me suffit.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Ouvrons notre coeur !



Christ Pantocrator Antiochian Orthodox Paris

Faisons silence, laissons de côté nos pensées extérieures et habitons ce lieu de présence.

Regardons l'icône (2-3 minutes).

Contemplons le visage de Jésus, son regard fixe, sa posture. Retenons un détail : le livre, la main levée, l'expression du visage, les couleurs des vêtements, le fond de l'oeuvre.

Que cela nous dit-il de Jésus ?

2. "Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux"
3. Chacun peut « parler » intérieurement avec Jésus à partir de ces mots. Qu'est-ce que Jésus me dit ?
4. Partageons ensemble.
5. Faisons silence pour nous laisser habiter par cette icône et cette Parole.

3. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 5,20-22.27-28.33-37\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Je vous le dis : si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux. Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens : Tu ne commettras pas de meurtre, et si quelqu'un commet un meurtre, il devra passer en jugement. Eh bien ! moi, je vous dis : tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement. Vous avez appris qu'il a été dit : Tu ne commettras pas d'adultère. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur. Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens : Tu ne manqueras pas à tes serments, mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur. Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout. Que votre parole soit "oui", si c'est "oui", "non", si c'est "non". Ce qui est en plus vient du Mauvais. »

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, Jésus,
Tu nous apprends que l'amour est plus grand que la loi.
Aide-nous à vivre la paix dans notre famille :
à nous pardonner quand nous nous mettons en colère,
à parler avec respect et vérité,
à être fidèles dans notre amour.
Fais de notre maison un lieu de joie et de tendresse,
où chacun se sent accueilli et aimé.
En enfants du Père, nous te disons

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Que votre parole soit simplement : « oui » si c'est oui, et « non » si c'est non.
Mais sommes-nous certains que notre « OUI » est toujours un véritable « OUI » ?
Il arrive que, pour faire plaisir ou parce que « ça se fait »,
nous disions « oui » alors que notre cœur ne suit pas.
Et quand nous répondons « OUI » à la Parole de Jésus,
sommes-nous sûrs de l'avoir vraiment écoutée ?
Et si, cette semaine, nous prenions le temps d'accueillir ce que Jésus nous dit,
pour lui répondre un « OUI » authentique, conscient, et venant du cœur ?
« Oui, Jésus, nous voulons marcher à ta suite et
faire grandir ton Royaume d'amour autour de nous. »