



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Donne-moi seulement de t'aimer - Julien Carton - YouTube

Refrain :
Et donne-moi, donne-moi,
donne-moi
seulement de t'aimer.
Donne-moi, donne-moi,
donne-moi
seulement de t'aimer.

- 1- Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté.
- 2- Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné.
A toi, Seigneur, je le rends.
- 3- Tout est à toi, disposes-en, selon ton entière volonté, et donne-moi ta grâce.
Elle seule me suffit.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code
[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 5,38-48\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous avez appris qu'il a été dit : Œil pour œil, et dent pour dent. Eh bien moi, je vous dis de ne pas riposter au méchant ; mais si quelqu'un te gifle sur la joue droite, tends-lui encore l'autre. Et si quelqu'un veut te poursuivre en justice et prendre ta tunique, laisse-lui encore ton manteau. Et si quelqu'un te réquisitionne pour faire mille pas, fais-en deux mille avec lui. À qui te demande, donne ; à qui veut t'emprunter, ne tourne pas le dos ! Vous avez appris qu'il a été dit : Tu aimeras ton prochain et tu haïras ton ennemi. Eh bien ! moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux ; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, il fait tomber la pluie sur les justes et sur les injustes. En effet, si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense méritez-vous ? Les publicains eux-mêmes n'en font-ils pas autant ? Et si vous ne saluez que vos frères, que faites-vous d'extraordinaire ? Les païens eux-mêmes n'en font-ils pas autant ? Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait. »

Laissons-nous toucher par ce récit ...

Nous pouvons le réécouter une deuxième fois en fermant les yeux.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Le Christ apprend aux Apôtres à prier - Miniature du monastère de Dyonyssiou sur le Mont Athos (ca.1059)



Prenons le temps de regarder cette oeuvre, et de nous laisser regarder ..

Quelle impression/sensation nous donne-t-elle ?

Reconnaissez vous les personnages ?

Que font-ils ?

Qu'est-ce que cela nous dit de Jésus ? de Dieu ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,
Tu nous invites à ne pas répondre au mal par le mal,
mais à aimer même nos ennemis.
Donne-nous un cœur doux et patient,
capable de pardonner sans calculer,
et de prier pour ceux qui nous blessent.
Que ton amour nous apprenne à dépasser nos limites,
pour devenir fils et fille du Père parfait,
qui fait lever son soleil sur tous.
Parce que nous sommes tes fils et tes filles nous
redisons :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Regardons cette semaine ce qui fait obstacle à notre amour de l'autre, voire de nous-mêmes.
Dressons en début de semaine la liste des personnes qui nous exaspèrent, avec qui nous sommes
en conflit, envers qui nous récriminons sans fin...

Chaque matin, en regardant notre journée, posons-nous la question de comment faire pour
changer notre attitude, notre regard, notre cœur à l'égard d'une de ces personnes pour tout
simplement essayer de l'aimer comme le Christ le fait.

Chaque soir, offrons au Seigneur les petits pas que nous avons faits pour nous ouvrir à l'amour,
ou bien notre désir d'oser en faire demain.

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai