



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Donne-moi seulement de t'aimer - Julien Carton - YouTube

Refrain :
Et donne-moi, donne-moi,
donne-moi
seulement de t'aimer.
Donne-moi, donne-moi,
donne-moi
seulement de t'aimer.

1- Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté..

2- Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné.
A toi, Seigneur, je le rends.

3- Tout est à toi, disposes-en,
selon ton entière volonté, et donne-moi ta grâce.
Elle seule me suffit.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code
[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 6, 24-34\)](#)



En ce temps Jésus s'adressait aux foules : " Nul ne peut servir deux maîtres : ou bien il haïra l'un et aimera l'autre, ou bien il s'attachera à l'un et méprisera l'autre. Vous ne pouvez pas servir à la fois Dieu et l'Argent. C'est pourquoi je vous dis : ne vous souciez pas, pour votre vie, de ce que vous mangerez, ni, pour votre corps, de ce que vous porterez. La vie n'est-elle pas plus précieuse que la nourriture et le corps plus que les vêtements ? Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment pas, ne récoltent pas, n'amassent pas dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Ne valez vous pas plus qu'eux ? D'ailleurs, qui d'entre vous, par ses soucis, peut ajouter une seule coudée à la longueur de sa vie ? Et pourquoi vous soucier des vêtements ? Observez comment poussent les lys des champs : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Pourtant, je vous le dis, le roi Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'a pas été vêtu comme l'un d'eux. Si Dieu habille ainsi l'herbe des champs, qui pousse aujourd'hui et sera jetée demain au feu, ne fera-t-il pas bien plus pour vous, gens de peu de foi ? Ne vous souciez donc pas, en disant : "Qu'allons-nous manger ? Qu'allons-nous boire ? De quoi serons-nous vêtus ?" Tout cela, les païens le recherchent. Or, votre Père céleste sait que vous avez besoin de toutes ces choses. Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous souciez donc pas du lendemain : le lendemain aura ses propres soucis. À chaque jour suffit sa peine."

Laissons-nous toucher par ce récit ...

Nous pouvons le réécouter et nous demander ce qui nous touche profondément dans ce que nous avons entendu.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Papillons et autres insectes, de Jan van Kessel l'Ancien
© The Fitzwilliam Museum, Cambridge



Prenez le temps d'observer cette oeuvre.

A quelle parole de l'évangile vous fait elle penser ?

Par quoi votre oeil est-il attiré : la beauté, les détails, les couleurs ?

Quelle impression générale ressentez vous en la voyant ?

En quoi ces créatures nous parlent-elles du Royaume de Dieu ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur,

Toi seul es notre vraie richesse.

Délivre nos cœurs de l'inquiétude et des soucis du lendemain.

Apprends-nous à chercher d'abord ton Royaume et ta justice,

dans la confiance que tout le reste

nous sera donné en abondance.

Comme les oiseaux du ciel et les fleurs des champs

reposent dans tes mains,

donne-nous de vivre chaque jour dans la paix

de ton amour fidèle.

Sois notre Maître unique, notre lumière et notre joie.

En enfants du Père, nous te disons

Notre Père, qui es aux cieux,

Que ton nom soit sanctifié ;

Que ton règne vienne ;

que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui

notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Un refrain parcourt cet évangile : « Ne vous faites pas de souci. »

Devons-nous donc vivre sans nous soucier de rien ? Non !

Jésus nous appelle à nous dépasser, à changer nos priorités et à nous recentrer sur l'essentiel.

Prenons le temps de nous demander ce qui est essentiel dans notre vie pour vivre à l'image de Dieu.

Que pourrions-nous laisser qui nous cause de l'inquiétude pour nous tourner un peu plus
vers la Parole de Dieu et y trouver la source de notre bonheur ?

*Que le Seigneur vous bénisse et vous garde dans sa main,
au nom du Père, du Fils et du saint Esprit .*

*Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai*