



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵 Par toute la terre - Emmanuel Music - YouTube](#)

Refrain :

**Criez de joie, Christ est ressuscité !
Il nous envoie annoncer la vérité !
Criez de joie, brûlez de son amour,
car il est là, avec nous pour toujours !**

1. Par toute la terre il nous envoie
témoigner de son amour ;
proclamer son nom et son salut,
dans la force de l'Esprit !
Car nos yeux ont vu et reconnu,
le Sauveur ressuscité,
le Saint d'Israël, né de Marie,
Fils de Dieu, qui donne vie !

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 20,1-9\).](#)



Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

3. Passons de l'oreille au cœur !



Pixabay : icône de la Résurrection

« Il fallait que Jésus ressuscite
d'entre les morts »

Prenez le temps de regarder cette oeuvre.

Quelle impression générale ressentez-vous ?

Que voyons-nous ?

Où pensez-vous que cela se passe ?

Quels personnages découvrons-nous ?

A votre avis, que représente cette zone noire ?

Qui est le personnage central ?

A quoi le reconnaissez-vous ?

Que fait-il ?

Que découvrons-nous de Jésus
au travers de cette icône ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,
tu n'es pas ressuscité pour toi-même,
tu viens vers nous pour nous sauver.
Par ta Résurrection, ce sont tous les Hommes
que tu veux tirer de leurs tombeaux
et appeler à la Vie éternelle.
Aide nous à tenir bon dans la foi
et en ton Amour par delà la mort.
En ce jour de la fête de la Résurrection,
redisons avec confiance cette prière
que tu nous as laissée :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Est-ce facile pour nous de croire en la Résurrection ? Nous n'avons pas vu, nous, le tombeau vide. Nous basons notre foi sur le témoignage de quelques disciples qui, eux, l'ont vu. C'est pourquoi, nous vous proposons de commencer ce temps de Pâques qui nous mène jusqu'à la Pentecôte, en disant chaque jour à Jésus :

**« Jésus, je sais que tu es vivant, fais grandir ma foi en ta Résurrection
et en ton Amour qui me sauve. »**

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai