



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[!\[\]\(17413706fd4997a1a4bdf85c6864eee1_img.jpg\) Danielle Sciaky - Je vais tracer sur moi - YouTube](#)

Refrain :

**Je vais tracer sur moi un beau signe de croix. (bis)
C'est la plus courte des prières, elle m'habille de lumière.
Je vais tracer sur moi un beau signe de croix. (bis)**

1. Au nom du Père,
du Fils, et du Saint-Esprit.
Amen.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 24,13-35](#)



Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait. Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Nous pouvons réécouter une deuxième fois le récit en observant l'oeuvre ci-dessous.



source : Le souper à Emmaüs; Eugène GIRARDET; 1853 - 1907; collection particulière

Que voyons-nous ?
Voyez vous les jeux de l'ombre et lumière ?
Reconnaissez-vous les personnages ?
Qui est lumineux ?
A quel moment du récit cela correspond-il ?
Remarquez les deux compagnons :
attitudes, disposition ?
Si j'étais dans la scène,
à quelle place serais-je assis ?
Que ressentent les disciples à ce moment
précis ? Surprise, paix, trouble, joie ?
À quoi reconnaissent-ils Jésus ?
Est-ce que je me reconnais dans l'un
d'eux aujourd'hui ?
Qu'est-ce que ce tableau éveille en moi
aujourd'hui ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,
Toi qui marches avec ceux qui doutent et qui peinent à te
reconnaître, reste au cœur de nos familles.
Quand le découragement nous gagne,
ouvre nos yeux à ta présence.
Quand le dialogue se brise,
fais brûler nos cœurs par ta Parole.
Apprends-nous à t'accueillir dans le partage du pain
et dans l'amour quotidien,
afin que nos maisons deviennent des lieux de paix,
de foi et d'espérance.
Ensemble prions Notre Père :

Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Comment puis-je, dans ma vie, voir les signes de ta résurrection ?

Et lorsque je communie, aide-moi à me souvenir que ce morceau de pain,
tout rempli de ta présence, me donne la force, moi aussi,
de me donner autour de moi.