

Horaire de la Retraite de Noël 2025

Monastère de l'Alliance à Rixensart

<i>Heure</i>	<i>Activité</i>	<i>Précisions</i>
Lundi 22 déc	Début de la retraite	
10h	Prière et conférence	
10h45	Temps en silence personnel	Possibilité d'une rencontre individuelle avec l'abbé Raphaël ou une sœur.
12h30	Office de midi	Dans l'Église
12h45	Repas de midi + vaisselle	Réfectoire
14h	Temp libre	Possibilité de faire une marche groupée en silence
15h30	2ème conférence	
16h15	Temps de partage	
17h15	Temps en silence personnel	
18h	Vêpres	Dans l'Église
18h40	Repas du soir + vaisselle	
Mardi 23 déc		
10h	Prière et conférence	
10h45	Temps en silence personnel	Possibilité d'une rencontre individuelle avec l'abbé Raphaël ou une sœur.
12h30	Office de midi	Dans l'Église
12h45	Repas de midi + vaisselle	Réfectoire
14h	Temp libre <i>(Possibilité de faire une marche groupé en silence)</i>	
15h30	2ème conférence	
16h15	Temps de partage	
17h15	Temps en silence personnel	
18h	Vêpres	Dans l'Église
18h40	Repas du soir + vaisselle	

<i>Heure</i>	<i>Activité</i>	<i>Précisions</i>
Mercredi 24		
10h	Prière et conférence	
10h45	Temps en silence personnel	Possibilité d'une rencontre individuelle avec l'abbé Raphaël ou une sœur.
12h30	Office de midi	Dans l'Église
12h45	Repas de midi + vaisselle	Réfectoire
14h	Temp libre	Possibilité de faire une marche groupé en silence
15h30	Bilan de la retraite	
16h30	Vêpres	Dans l'Église
	Repas du soir + vaisselle	
21h30	Vigiles et messe de la nuit suivie d'un vin chaud.	
Jeudi 25		
10h	Messe de Noël	Dans l'Église
12h45	Repas festif + vaisselle	

Quelques précisions importantes :

- La retraite sera prêchée par l'abbé **Raphaël Buyse**.
- Il est possible de participer à la retraite en externat, mais en participant à l'ensemble des activités de la journée de **10h à 18h30**.
- La retraite commence le **lundi 22 décembre à 10h** et se finit le **jeudi 25 décembre avec le repas de midi**.
- Nous demandons une participation de **250 €** pour la retraite en internat et de **180 €** en externat.
- N'hésitez pas à apporter vos propres **draps et essuies**. Vous pouvez aussi en louer sur place pour 10 € supplémentaires.
- Il est possible d'avoir une **rencontre individuelle** avec le père Raphaël ou une des sœurs. N'hésitez pas à nous le signaler à l'avance.
- Tous les repas, sauf celui du jeudi 25 à midi, seront pris en **silence**.
- Le **petit-déjeuner** est servi entre 6 h et 9 h du matin.
- Vous avez la possibilité d'assister à la **messe** du lundi 22 et du mardi 23 décembre à 8 h 30 si vous le souhaitez.
- **Adresse** : Rue du Monastère, 82, B-1330 Rixensart (15 min en marchant de la gare de Rixensart).