



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[Emmanuel Music - Criez de joie, Christ est ressuscité - YouTube](#)



Refrain :

**Criez de joie, Christ est ressuscité !
Il est vivant, comme il l'avait promis.
Alléluia, Christ est ressuscité !
Il nous ouvre la vie !**

1. Au milieu de notre nuit,
la lumière a resplendi.
La Vie a détruit la mort,
Christ ressuscité !
2. Vous, les anges, louez-le,
exultez depuis les cieux !
Tous les vivants, louez Dieu !
Christ ressuscité !

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(.Jn 14, 15-21\).](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous : l'Esprit de vérité, lui que le monde ne peut recevoir, car il ne le voit pas et ne le connaît pas ;

vous, vous le connaissez, car il demeure auprès de vous, et il sera en vous.

Je ne vous laisserai pas orphelins, je reviens vers vous.

D'ici peu de temps, le monde ne me verra plus, mais vous, vous me verrez vivant, et vous vivrez aussi.

En ce jour-là, vous reconnaîtrez que je suis en mon Père, que vous êtes en moi, et moi en vous.

Celui qui reçoit mes commandements et les garde, c'est celui-là qui m'aime ; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père ; moi aussi, je l'aimerai, et je me manifesterai à lui".

3. Passons de l'oreille au cœur !



Extrait de "Les yeux ouverts" Odile Bourgoïn ED. CRER bayard

Quelle phrase de l'évangile me revient en tête en regardant cette image ?

Contemplons ces personnes représentées... Qui sont-elles ?

Nous y reconnaissons-nous ?

L'oiseau, que nous dit-il ? Que symbolise-t-il ?

A votre avis, de quels commandements Jésus nous parle-t-il ?

Que nous demande-t-il de faire si nous l'aimons ?

Jésus annonce que bientôt, ses amis ne le verront plus, mais qu'ils ne seront pas tout seuls !

Qui nous accompagne encore aujourd'hui ?

Comment aujourd'hui encore pouvons-nous suivre les commandements que Jésus nous donne ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, tu nous demandes de t'aimer
et d'aimer les autres.

Mais c'est parfois difficile.

Tant de choses nous rendent distraits et
inattentifs à ta présence et
à ceux qui nous entourent.

Ouvre nos yeux et nos cœurs.

Fais de nous tes témoins, chaque jour.

Nous t'aimons Seigneur, de tout notre cœur,
bien trop petit,
mais c'est avec confiance que nous te disons :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Aimer est une décision personnelle.

**Mais si nous sommes disciples du Christ, nous savons que nous n'aimons pas
par nos seules forces : l'Esprit Saint nous aide à aimer.**

**Si nous demandions à Jésus, à l'Esprit Saint de nous aider à aimer
une personne qui nous a été insupportable aujourd'hui ?**

Nous pouvons terminer notre temps de prière par un signe de croix.
et dire : Que le seigneur nous bénisse et nous garde.