



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Jean-Claude Gianadda - Jésus me voici devant toi - YouTube](#)



Refrain :

**Jésus me voici devant toi
tout simplement dans le silence.
Rien n'est plus important pour moi que
d'habiter en ta présence.**

1. Avec des larmes dans les yeux
ou plein de joie sur le visage.
Des projets fous ou dangereux,
le cœur qui recherche un rivage.

2. Avec l'orage ou le ciel bleu,
avec ce monde et ses naufrages.
Ceux qui te prient ou bien tous ceux
qui restent sourds à ton message.

3. Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu,
où j'apercevrai ton visage ?
Tu seras là, c'est merveilleux,
les bras ouverts sur mon passage.

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Lecture du livre des Actes des Apôtres \(Ac 1, 12-14\)](#)



Les Apôtres, après avoir vu Jésus s'en aller vers le ciel, retournèrent à Jérusalem depuis le lieu-dit « mont des Oliviers » qui en est proche,
- la distance de marche ne dépasse pas ce qui est permis le jour du sabbat.
À leur arrivée, ils montèrent dans la chambre haute
où ils se tenaient habituellement ;
c'était Pierre, Jean, Jacques et André, Philippe et Thomas, Barthélemy
et Matthieu, Jacques fils d'Alphée, Simon le Zélote, et Jude fils de Jacques.
Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière, avec des femmes,
avec Marie la mère de Jésus, et avec ses frères.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Relisons lentement le passage des Actes.

Pentecôte XXes collection diocésaine Abidjan



En regardant cette représentation, décrivez ce qui vous touche :
les postures, les couleurs,... ?

Quelles sont les émotions qui montent en vous ?

Quelle Parole biblique me vient à l'Esprit ?

Est-ce une joie, un questionnement, un appel ?

4. Répondons avec le cœur !

Je me mets en présence de Dieu.
Avec Marie et les apôtres au Cénacle, je demande au
Père la grâce d'apprendre de Marie
à attendre et accueillir l'Esprit Saint.
J'invoque l'Esprit Saint pour qu'il m'aide à prier
en communion avec mes frères et sœurs.
Confiant dans la présence de Marie,
je termine par un cœur à cœur avec elle,
puis je prie le "Je vous salue Marie" et le "Notre Père".

Je vous salue, Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous
ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais
délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Après avoir terminé la prière, je m'arrête pour réfléchir un peu :
qu'est-ce que l'Esprit Saint m'a suggéré lors de la prière ?
Quel pas de conversion puis-je faire cette semaine ?
Que puis-je faire pour vivre en communion fraternelle comme les apôtres ?

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai