



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 « Je n'ai que ma prière » du groupe Glorious - Youtube

**Je n'ai que ma prière
quand la peine est trop lourde,
rien qu'un mot à mon Père :
Viens Son amour !**

**Je n'ai que ma prière
quand mes larmes ont coulé
mais au fond de mon cœur,
oui, je le sais !**

**Rien n'est plus puissant qu'une simple prière,
rien n'est plus puissant qu'être à genoux sur terre,
alors je Te prierai, les mains levées au ciel,
alors je Te prierai pour l'éternité.**

**Je n'ai que ma prière si faible en apparence
mais le ciel est sur terre, en Ta présence,
je n'ai que ma prière quand mon âme est troublée
mais au fond de mon cœur, Oui je le sais !**

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu 7, 21-27](#)



Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus sur la montagne,
il leur déclarait : « Il ne suffit pas de me dire :

'Seigneur, Seigneur ! pour entrer dans le Royaume des cieux ;
mais il faut faire la volonté de mon Père qui est aux cieux.

Ce jour-là, beaucoup me diront : 'Seigneur, Seigneur, n'est-ce pas en ton nom
que nous avons été prophètes, en ton nom que nous avons chassé les démons,
en ton nom que nous avons fait beaucoup de miracles ?

Alors je leur déclarerai : 'Je ne vous ai jamais connus. Écartez-vous de moi, vous qui faites le mal !

« Tout homme qui écoute ce que je vous dis là et le met en pratique est comparable à
un homme prévoyant qui a bâti sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents ont dévalé,
la tempête a soufflé et s'est abattue sur cette maison ;

la maison ne s'est pas écroulée, car elle était fondée sur le roc.

« Et tout homme qui écoute ce que je vous dis là sans le mettre en pratique est comparable à
un homme insensé qui a bâti sa maison sur le sable. La pluie est tombée, les torrents ont dévalé,
la tempête a soufflé, elle a secoué cette maison ;

la maison s'est écroulée, et son écroulement a été complet. »

3. Passons de l'oreille au cœur !



Le Bâtisseur sage et le Bâtisseur insensé ,
Danny Hahlbohm 1999, huile sur toile © Danny Hahlbohm

Observons cette peinture
Que voyons-nous ?

Observez la mer, comment est-elle ?
Qu'est-ce que cela voudrait dire ?
A votre avis,
que représente ces deux maisons ?

Dans laquelle iriez-vous habiter et
vous sentiriez-vous le plus en sécurité ?

Sur quoi construire sa vie ?
Qu'est-ce qui résiste quand tout vacille ?
Qu'est-ce que cela nous dit
de notre foi en Jésus ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,
Tu nous appelles à ne pas seulement dire « Seigneur »,
mais à faire la volonté du Père.
Donne-nous un cœur sincère,
qui écoute ta Parole et la met en pratique.
Apprends-nous à bâtir notre vie sur le roc,
afin que, dans les épreuves et les tempêtes,
nous demeurions fermes dans ta vérité.
Que nos actes témoignent de notre foi
et que ta Parole guide chacun de nos pas.
Ensemble d'un même cœur,
nous redisons la prière que tu nous as donnée :

*Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié ;
que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite
sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus nous dit de faire la volonté de son Père.
Aujourd'hui, je pourrais agir selon l'Évangile, même si c'est exigeant :
pardonner, écouter sans juger, rendre service sans rien attendre en retour, ...
Je pourrais aussi prendre un temps quotidien pour écouter la Parole de Dieu,
puis poser un acte cohérent avec ce que j'ai entendu.

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai