



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

Je me mets en présence de Dieu en faisant un beau signe de croix et en chantant



Jésus me voici devant toi

Refrain : Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence.
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

- | | | |
|--|---|--|
| 1- Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage, des projets fous ou dangereux, le cœur qui recherche un rivage. | 2- Avec l'orage ou le ciel bleu, avec ce monde et ses naufrages, ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message. | 3- Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu, où j'apercevrai ton visage ? Tu seras là, c'est merveilleux, les bras ouverts sur mon passage. |
|--|---|--|

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code



[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean \(Jn 6, 51-58\)](#)

En ce temps-là, Jésus disait aux foules des Juifs :

« Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. »

Les Juifs se querellaient entre eux :

« Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? »

Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi.

Tel est le pain qui est descendu du ciel :

il n'est pas comme celui que les pères ont mangé.

Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Réécoutons cet Evangile et laissons nous toucher par un mot, une phrase,...

Michelangelo Merisi da Caravaggio : "Le souper à Emmaüs" - 1601



Regardez attentivement cette scène !

Voyez le geste du Christ : que peut-il signifier ?

Observez maintenant son visage. Quel sentiment reflète-t-il ?

Et les réactions contrastées des disciples, que nous disent-elles ?

Avez vous votre place à cette table ?

Quelle émotion ressentez vous ?

Regardez les détails : le pain, les fruits,...

Demandons-nous ce qui nous nourrit vraiment ?

Depuis ce jour, quelque chose d'ordinaire devient extraordinaire...

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,
tu es là à notre table,
souvent sans que nous te reconnaissons.
Tu romps le pain et tu te donnes,
simplement, silencieusement.
Ouvre nos yeux pour que nous te découvriions
dans le pain partagé et dans la vie offerte.
Quand notre cœur est lent à croire, reste avec nous.
Quand nous doutons, donne nous ton pain de Vie.
Fais de nous des témoins de ta présence humble,
toi qui te donnes pour que nous vivions.

Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous
pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais
délivre-nous du mal. Amen. »

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Pour marquer que le dimanche est un jour pour Dieu,
nous pouvons au début du repas redire cette courte prière :

Béni sois-tu, Seigneur,
pour ce pain partagé
et pour l'amour qui nous rassemble.
Amen.