



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Par un beau signe de croix, rappelons-nous que nous sommes réunis au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

Chanter, c'est prier deux fois, poursuivons notre prière en chantant

Jésus me voici devant toi

Refrain : Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence.

Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

- | | | |
|--|---|--|
| 1- Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage, des projets fous ou dangereux, le cœur qui recherche un rivage. | 2- Avec l'orage ou le ciel bleu, avec ce monde et ses naufrages, ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message. | 3- Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu, où j'apercevrai ton visage ? Tu seras là, c'est merveilleux, les bras ouverts sur mon passage. |
|--|---|--|

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu \(Mt 10, 26-33\).](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses Apôtres :

« Ne craignez pas les Hommes ;

rien n'est voilé qui ne sera dévoilé, rien n'est caché qui ne sera connu.

Ce que je vous dis dans les ténèbres, dites-le en pleine lumière ; ce que vous entendez au creux de l'oreille, proclamez-le sur les toits.

Ne craignez pas ceux qui tuent le corps sans pouvoir tuer l'âme ; craignez plutôt celui qui peut faire périr dans la géhenne l'âme aussi bien que le corps.

Deux moineaux ne sont-ils pas vendus pour un sou ?

Or, pas un seul ne tombe à terre sans que votre Père le veuille.

Quant à vous, même les cheveux de votre tête sont tous comptés.

Soyez donc sans crainte : vous valez bien plus qu'une multitude de moineaux.

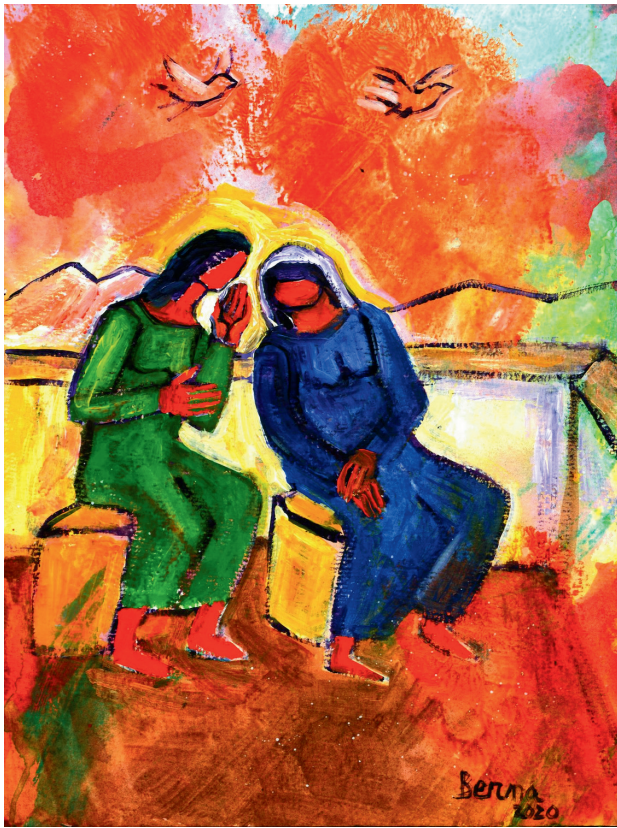
Quiconque se déclarera pour moi devant les hommes, moi aussi je me déclarerai pour lui devant mon Père qui est aux cieux.

Mais celui qui me reniera devant les Hommes, moi aussi je le renierai devant mon Père qui est aux cieux. »

**Nous pouvons prendre le temps de le relire
ou de le réécouter une seconde fois.**

3. Passons de l'oreille au cœur !

Image : Bernadette Lopez <https://www.evangelie-et-peinture.org/>



Prenons le temps de contempler cette oeuvre d'art.

Quelle impression générale vous inspire t-elle ?

Voyez vous ces tons chauds, lumineux ?

A votre avis qu'est-ce que cela peut/veut me révéler ?

Voyez-vous ces oiseaux représentés ?

Pour vous, que signifient-ils ?

Quelles pourraient être les paroles
que les deux dames échangent ?

Prenez le temps de méditer cette phrase :

"Vous valez bien plus qu'une multitude de moineaux."

Echangez entre vous !

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,

Tu me dis : « Ne crains pas. »

Et pourtant mon cœur connaît la peur.

Tu me dis que je vauds plus qu'une multitude de moineaux,
que même mes cheveux sont comptés.

Apprends-moi à croire

que je suis vraiment précieux à tes yeux.

Quand je me sens fragile, rappelle-moi ta tendresse.

Quand j'ai peur du regard des autres,
donne-moi le courage de t'annoncer.

Que ta lumière éclaire mes zones d'ombre.

Que ta vérité chasse mes inquiétudes.

Je veux te faire confiance aujourd'hui.

En enfants bien aimés du Père, nous redisons

*Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié ;
que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer
en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen. »*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus nous offre son Evangile, son amour mais aussi son Esprit Saint pour nous donner force et courage.
Pour nous donner à notre tour, et dire « en pleine lumière ce que Jésus a dit dans les ténèbres »,
prions son Esprit Saint en disant simplement :

« Esprit-Saint,
donne-moi le courage de faire
connaître Jésus autour de moi
et ne pas avoir peur de parler de ma foi en Lui. »

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai