



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Par un beau signe de croix, rappelons-nous que nous sommes réunis au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

Chanter, c'est prier deux fois, poursuivons notre prière en chantant

Jésus me voici devant toi

Refrain : Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence.

Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

1- Avec des larmes dans les yeux
ou plein de joie
sur le visage,
des projets fous ou dangereux,
le cœur qui recherche un rivage.

2- Avec l'orage ou le ciel bleu,
avec ce monde et
ses naufrages,
ceux qui te prient ou bien
tous ceux qui restent
sourds à ton message.

3- Quand viendra-t-il
ton jour, mon Dieu,
où j'apercevrai ton visage ?
Tu seras là,
c'est merveilleux, les bras
ouverts sur mon passage.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu \(Mt 10,37-42\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses Apôtres :

« Celui qui aime son père ou sa mère plus que moi n'est pas digne de moi ;
celui qui aime son fils ou sa fille plus que moi n'est pas digne de moi ;
celui qui ne prend pas sa croix et ne me suit pas n'est pas digne de moi.
Qui a trouvé sa vie la perdra ; qui a perdu sa vie à cause de moi la gardera.
Qui vous accueille m'accueille ; et qui m'accueille accueille Celui qui m'a envoyé.
Qui accueille un prophète en sa qualité de prophète recevra une récompense de prophète ;
qui accueille un homme juste en sa qualité de juste recevra une récompense de juste.
Et celui qui donnera à boire, même un simple verre d'eau fraîche,
à l'un de ces petits en sa qualité de disciple,
amen, je vous le dis : non, il ne perdra pas sa récompense. »

**Nous pouvons prendre le temps de relire
ou de réécouter une seconde fois cet Évangile.**

3. Passons de l'oreille au cœur !

Christ of Saint John of the Cross (1951) de Salvador Dalí



Prenons le temps de regarder cette oeuvre :
Que pouvons nous observer ?

De quel point de vue nous situons-nous ?

Pourquoi le Christ est-il vu d'en haut ?

Que ressentez-vous devant cette représentation du Christ :
paix, gravité, mystère, silence ?

Dalí, l'auteur de cette peinture, a choisi de ne pas montrer
ni les clous ni le sang. Pourquoi, à votre avis ?

Que représente la mer et le paysage en bas du tableau ?

Comment la lumière et l'obscurité orientent-elles votre regard ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,
Toi qui regardes le monde depuis la croix avec amour,
apprends-moi à voir ma vie avec ton regard.
Quand je traverse l'épreuve,
rappelle-moi que ta présence domine toute chose.
Que ta croix soit pour moi lumière, paix et espérance !

En enfant bien aimé nous redisons :

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié ;
que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer
en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen. »

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Les petites rivières deviennent de grands fleuves :
un geste de paix, un mot de tendresse, un sourire bienveillant
sont peu de choses !
Pourtant ils relèvent
et donnent de l'espoir, de la paix.
Alors, si je m'engageais à y être attentif cette semaine ?

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai