



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[Ouvre nos cœurs à ta lumière - YouTube](#)

O Toi, le Dieu de Jésus-Christ,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Toi, notre Père dans sa gloire,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Abreuve-nous de ta sagesse,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !

Donne vigueur et donne vie,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Toi, notre Dieu, toi notre Père,
 Envoie sur nous ton Esprit.
Ouvre nos cœurs à ta lumière,
 Sur les sentiers de Jésus-Christ.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
 Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Evangile de Jésus Christ selon St Matthieu \(Mt 14, 13-21\)](#)



En ce temps-là, quand Jésus apprit la mort de Jean le Baptiste, il se retira et partit en barque pour un endroit désert, à l'écart. Les foules l'apprirent et, quittant leurs villes, elles suivirent à pied. En débarquant, il vit une grande foule de gens ; il fut saisi de compassion envers eux et guérit leurs malades.

Le soir venu, les disciples s'approchèrent et lui dirent : « L'endroit est désert et l'heure est déjà avancée. Renvoie donc la foule : qu'ils aillent dans les villages s'acheter de la nourriture ! »

Mais Jésus leur dit : « Ils n'ont pas besoin de s'en aller. Donnez-leur vous-mêmes à manger. »

Alors ils lui disent : « Nous n'avons là que cinq pains et deux poissons. »

Jésus dit : « Apportez-les moi. »

Puis, ordonnant à la foule de s'asseoir sur l'herbe, il prit les cinq pains et les deux poissons, et, levant les yeux au ciel, il prononça la bénédiction ; il rompit les pains, il les donna aux disciples, et les disciples les donnèrent à la foule. Ils mangèrent tous et ils furent rassasiés.

On ramassa les morceaux qui restaient : cela faisait douze paniers pleins.

Ceux qui avaient mangé étaient environ cinq mille, sans compter les femmes et les enfants.

Nous pouvons prendre le temps de relire le texte une seconde fois et, tout en fermant les yeux, essayer d'imaginer la scène, le lieu, le bruit...

3. Passons de l'oreille au cœur !



Avec l'aimable autorisation d'Alexandra Domnec

Voyez ce lieu :
Comment est-il représenté ?
Que vous inspire-t-il :
paix, sérénité, calme, repos... ?

Quels sont les éléments mis en avant-plan ?
Que veulent-ils dire ?
Reconnaissez-vous certains personnages ?
Qui sont-ils ?
Voyez la foule assise dans l'herbe...

Et moi, si je faisais partie de la foule,
comment pourrais-je me laisser nourrir par le
pain que Jésus me donne ?
Qu'est-ce que j'aurais envie de dire à Jésus ?

4. Répondons avec le cœur !

Jésus, ce pain que tu nous donnes,
c'est le pain de Vie qui rassasie.
Ces morceaux de pain donnés, ce sont des morceaux
de ta vie donnée qui nous nourrissent
et transforment notre vie.
Tu nous invites à nous donner aux autres, nous aussi,
au travers des gestes de la vie quotidienne.
Donne-nous un cœur toujours aimant et
rends-nous attentifs à Ta parole.

Avec confiance, nous osons dire :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

« Renvoie donc la foule : qu'ils aillent dans les villages s'acheter de la nourriture ! »
Les disciples sont démunis face à une foule si grande à nourrir. Que faire ?
La solution la plus simple est de les renvoyer et de faire comme si le problème était résolu.
Au contraire, quel regard Jésus m'invite-t-il à porter sur mon prochain qui est dans le besoin ?

“Donnez-leur vous-mêmes à manger” répond Jésus.
Son cœur est empli de miséricorde et d'amour. Il nous met devant nos responsabilités.
Et moi, comment puis-je prendre soin de mon prochain avec ce dont je dispose ?
Quels seraient les cinq pains et les deux poissons que je pourrais offrir ?
Ouvrons-nos cœurs à l'amour de Dieu et laissons-le déborder autour de nous.
Terminons notre temps de prière par : **“Et que Dieu nous bénisse, au nom du père, du fils et du Saint Esprit”**

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai