



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[Ouvre nos cœurs à ta lumière - YouTube](#)

O Toi, le Dieu de Jésus-Christ,  
**Ouvre nos cœurs à ta lumière !**  
 Toi, notre Père dans sa gloire,  
**Ouvre nos cœurs à ta lumière !**  
 Abreuve-nous de ta sagesse,  
**Ouvre nos cœurs à ta lumière !**

Donne vigueur et donne vie,  
**Ouvre nos cœurs à ta lumière !**  
 Toi, notre Dieu, toi notre Père,  
 Envoie sur nous ton Esprit.  
**Ouvre nos cœurs à ta lumière,**  
 Sur les sentiers de Jésus-Christ.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
 Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu 15,21-28](#)



En ce temps-là, partant de Génésareth, Jésus se retira dans la région de Tyr et de Sidon. Voici qu'une Cananéenne, venue de ces territoires, disait en criant :

« Prends pitié de moi, Seigneur, fils de David ! Ma fille est tourmentée par un démon. »

Mais il ne lui répondit pas un mot. Les disciples s'approchèrent pour lui demander :

« Renvoie-la, car elle nous poursuit de ses cris ! »

Jésus répondit : « Je n'ai été envoyé qu'aux brebis perdues de la maison d'Israël. »

Mais elle vint se prosterner devant lui en disant : « Seigneur, viens à mon secours ! »

Il répondit : « Il n'est pas bien de prendre le pain des enfants et de le jeter aux petits chiens. »

Elle reprit : « Oui, Seigneur ; mais justement, les petits chiens mangent les miettes qui tombent de la table de leurs maîtres. »

Jésus répondit : « Femme, grande est ta foi, que tout se passe pour toi comme tu le veux ! »

Et, à l'heure même, sa fille fut guérie.

*Je prends le temps de relire le texte à haute voix ou de le réécouter en me représentant la scène, les attitudes des uns et des autres, et en acceptant d'être bousculé...*

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Nous pouvons regarder l'oeuvre présentée ci-contre réalisée par un artiste chrétien d'origine asiatique.

Watanabe Sadao, Femme de Canan, 1964  
Photo © President and Fellows of Harvard College



Je prends le temps de regarder...

Qui sont ces personnages ?  
Qu'est-ce qui me touche dans  
leur attitude,  
leurs gestes, les couleurs utilisées ?

J'observe les regards de l'un et de l'autre :  
que me disent-ils ?

Que montre le décor de la scène ?

### 4. Répondons avec le cœur !

*Seigneur,  
cette femme, non juive, te fait découvrir que tu n'es  
pas seulement venu pour certains d'entre nous  
mais que tu es venu pour tous sans exception.*

*Cette femme est remplie  
d'un désir de guérison pour sa fille  
et elle ose t'affronter avec toute sa foi en toi.*

*Donne moi d'avoir ce désir, cette fougue,  
cette audace en toute humilité.*

*Et c'est en toute confiance que  
nous nous adressons à toi ...*

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Cette femme de l'Évangile nous montre un parcours de foi.

Elle sait qui elle est, elle vient vers Jésus,  
de son monde à elle vers un monde qu'elle ne connaît que par ouï-dire.

Elle respecte cet homme et lui fait confiance.

Jésus fait de même, il vient dans un pays qu'il ne connaît pas  
mais se laisse dérouter par cette femme.

Et dans notre vie, avons nous cette humilité et ce désir de connaître l'autre ?

Et si nous tentions de nous laisser transformer par l'autre ?