



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoutez sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵 Ouvre nos cœurs à ta lumière - YouTube](#)

O Toi, le Dieu de Jésus-Christ,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Toi, notre Père dans sa gloire,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Abreuve-nous de ta sagesse,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !

Donne vigueur et donne vie,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
 Toi, notre Dieu, toi notre Père,
 Envoie sur nous ton Esprit.
Ouvre nos cœurs à ta lumière,
 Sur les sentiers de Jésus-Christ.

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou le QR code.

[Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 14,22-33](#)



Aussitôt après avoir nourri la foule dans le désert, Jésus obligea les disciples à monter dans la barque et à le précéder sur l'autre rive, pendant qu'il renverrait les foules.

Quand il les eut renvoyées, il gravit la montagne, à l'écart, pour prier.

Le soir venu, il était là, seul. La barque était déjà à une bonne distance de la terre, elle était battue par les vagues, car le vent était contraire. Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux en marchant sur la mer.

En le voyant marcher sur la mer, les disciples furent bouleversés. Ils dirent : « C'est un fantôme. »

Pris de peur, ils se mirent à crier. Mais aussitôt,

Jésus leur parla : « Confiance ! C'est moi; n'ayez plus peur ! »

Pierre prit alors la parole : « Seigneur, si c'est bien toi, ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux. »

Jésus lui dit : « Viens ! »

Pierre descendit de la barque et marcha sur les eaux pour aller vers Jésus.

Mais, voyant la force du vent, il eut peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria : « Seigneur, sauve-moi ! »

Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit et lui dit : « Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? »

Et quand ils furent montés dans la barque, le vent tomba.

Alors ceux qui étaient dans la barque se prosternèrent devant lui, et ils lui dirent :

« Vraiment, tu es le Fils de Dieu ! »

Relisons le texte doucement à haute voix, ou écoutons-le à nouveau, en contemplant intérieurement la scène comme si nous y étions présents.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Prenons le temps de regarder cette oeuvre d'art, réalisée par un artiste croyant.



"Christ marchant sur l'eau", dessin de Rembrandt © British Museum, Londres

Que ressentez-vous en regardant cette oeuvre ?

Quelle émotion monte en vous ?

Quelle différence voyez-vous entre l'attitude du Christ et celle des disciples ?

Quels visages expriment la peur ?
La confiance ? Le doute ?

Le Christ semble-t-il proche ou lointain des hommes dans la barque ?

Que représente la tempête dans nos vies aujourd'hui ?

Que signifie le fait que le Christ marche sur l'eau sans sombrer ?

Dans ma vie, suis-je davantage habité par la peur (comme les disciples) ou dans la confiance (comme le Christ) ?

Qu'est-ce qui m'empêche de garder les yeux fixés sur Dieu ?

D'après vous, où est l'Esprit Saint dans cette scène ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,

Toi qui marches sur les eaux agitées,
viens rejoindre nos familles au cœur de leurs tempêtes.

Quand la peur nous envahit,
quand les incompréhensions, les tensions grandissent,
apprends-nous à entendre Ta voix qui dit :

« N'ayez pas peur. »

Que Ton Esprit Saint se répande sur nous
comme une eau vive et bienfaisante.

Qu'il lave nos blessures, apaise nos colères,
ravive l'amour entre nous.

Fais de nos foyers des lieux de paix.

Et lorsque les vents deviennent trop forts,
donne-nous la grâce de garder les yeux fixés sur Toi.

Car avec Toi, même les eaux profondes
deviennent un chemin d'espérance.

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.**

**Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

Ensemble, en enfants bien-aimés du Père, nous redisons

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Seigneur, nous choisissons de prendre chaque jour du temps en silence, pour que tu creuses en nous des espaces intérieurs remplis de ta paix et de confiance, et nous pourrons alors irradier cette paix confiante autour de nous.

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai