



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

Ecoutez sur un smartphone et tapez dans Google :
[Pour entrer dans le silence - YouTube](#)

Refrain : Pour entrer dans le silence et pour te prier,
 pour m'ouvrir à ta présence en moi, tout se tait.

1- Je me tourne vers toi,
 mes yeux sont fermés.
 Je veux simplement
 t'offrir ma journée.

2- Je me tourne vers toi,
 mes mains sont croisées.
 Je veux simplement
 être pardonné.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou le QR code.

[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu \(Mt 16, 21-28\)](#)



En ce temps-là, Jésus commença à montrer à ses disciples
 qu'il lui fallait partir pour Jérusalem,
 souffrir beaucoup de la part des anciens, des grands prêtres et des scribes, être tué,
 et le troisième jour ressusciter. Pierre, le prenant à part, se mit à lui faire de vifs reproches :

« Dieu t'en garde, Seigneur !

cela ne t'arrivera pas. » Mais lui, se retournant, dit à Pierre :

« Passe derrière moi, Satan ! Tu es pour moi une occasion de chute : tes pensées ne sont pas
 celles de Dieu, mais celles des hommes. »

Alors Jésus dit à ses disciples : « Si quelqu'un veut marcher à ma suite,
 qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive.

Car celui qui veut sauver sa vie la perdra,
 mais qui perd sa vie à cause de moi la trouvera.

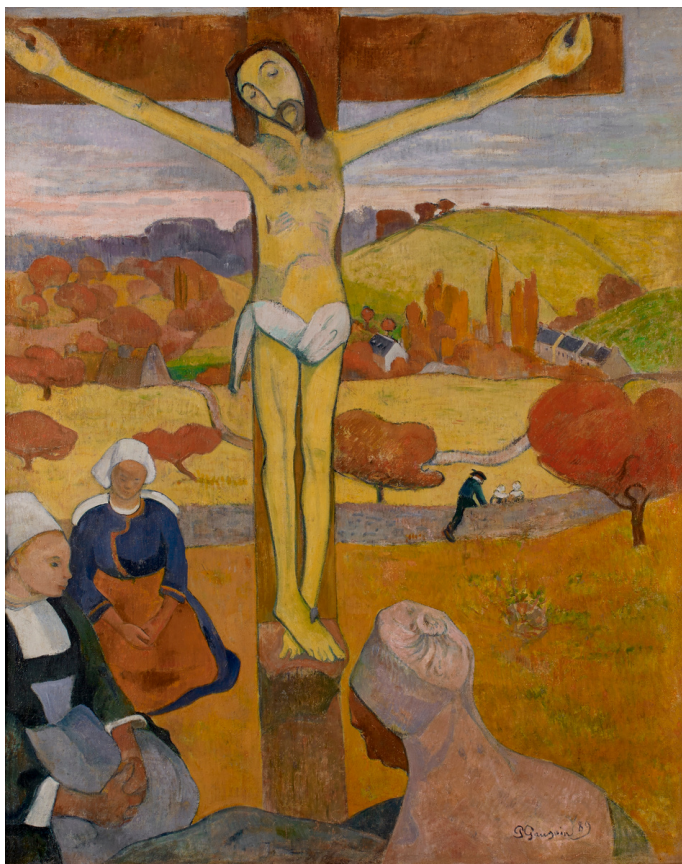
Quel avantage, en effet, un homme aura-t-il à gagner le monde entier,
 si c'est au prix de sa vie ?

Et que pourra-t-il donner en échange de sa vie ?

Car le Fils de l'homme va venir avec ses anges
 dans la gloire de son Père; alors, il rendra à chacun selon sa conduite. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

"Le Christ Jaune" P. Gauguin 1889 galerie d'art Albright-Knox de Buffalo



Prenons le temps d'observer l'œuvre en silence.

Quelles émotions me montent au cœur ?

Qu'est-ce qui vous frappe ?

Relisons le texte d'Évangile
et demandons-nous :

Qu'est-ce que "porter sa croix" veut dire
aujourd'hui ?

Qu'est-ce qu'on a peur de perdre ?

Qui ou qu'est-ce qui vaut vraiment la peine
d'être suivi ?

Echangez entre vous !

4. Répondons avec le cœur !

Faisons silence quelques instants pour laisser descendre en nous les mots de Jésus.

« Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive. »

Seigneur Jésus,
tu nous appelles à te suivre même quand le chemin paraît difficile.
Donne-nous le courage de choisir l'amour, la vérité et la confiance.
Apprends-nous à porter nos croix sans perdre l'espérance.
Et fais grandir en nous la joie de marcher avec toi, chaque jour.
Avec Toi qui as suivi ce chemin et qui es mort pour nous,
osons dire ensemble :

Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de
ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en
tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen. »

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus nous encourage à marcher à sa suite mais nous savons que cela n'est pas facile.

Tout peut arriver : le doute, le découragement, la fatigue, le manque de foi, ...

Nous ne devons pas désespérer ... Jésus, lui-même, a marché jusqu'au bout.

Jésus nous appelle à porter notre croix, à nous surpasser pour aller vers les autres, leur apporter notre aide,
notre amitié et notre amour; cet amour que Jésus nous a transmis et qui nous permet de tenir debout.

Et ensemble, nous pouvons dire :

**Que le Seigneur veille sur nous et nous garde dans son amour.
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen**