



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !* ).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !

Prenons un peu de temps pour Dieu et préparons-nous à écouter sa Parole.  
Pendant quelques instants, accueillons le silence en respirant profondément.



Refrain :  
**Prendre du temps pour Dieu  
Tout simplement pour l'accueillir  
S'asseoir aux pieds de Dieu  
Écouter sa parole.**

1. Être soi-même juste un instant,  
Se libérer de nos « chemins faisant »  
Quand tout s'agite autour de nous  
S'asseoir, et tenir debout  
S'offrir un rendez-vous.
2. Prendre son temps pour s'arrêter  
Prendre son temps, se mettre à écouter  
Cette Parole qui nourrit  
Qui te console et te grandit  
Dieu au coeur de ta vie.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**  
**[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(2,22-32\)](#)**



Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : *Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur.* Ils venaient aussi offrir le sacrifice prescrit par la loi du Seigneur : un couple de tourterelles ou deux petites colombes.

Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux, qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui.

Il avait reçu de l'Esprit Saint l'annonce qu'il ne verrait pas la mort avant d'avoir vu le Christ, le Messie du Seigneur. Sous l'action de l'Esprit, Syméon vint au Temple.

Au moment où les parents présentaient l'enfant Jésus pour se conformer au rite de la Loi qui le concernait, Syméon reçut l'enfant dans ses bras, et il bénit Dieu en disant :  
« Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Relisez les paroles de Syméon à haute voix : « Maintenant, ô Maître souverain, tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix, selon ta parole. Car mes yeux ont vu le salut que tu préparais à la face des peuples : lumière qui se révèle aux nations et donne gloire à ton peuple Israël. »

Laissons descendre ces paroles de la tête à notre cœur. en observant cette oeuvre



Fra Angelico 1450 1452 musée San Marco Florence

Qu'est-ce qui attire votre regard ? Qui vous touche ?

A votre avis, qu'éprouve le vieux Syméon ? A quoi le voyez-vous ? son attitude, son expression ?

Et moi, quel sentiment, quelle émotion m'envahissent en regardant cette illustration :

joie, émerveillement, tendresse, ... ?

Partagez entre vous vos ressentis.

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, toi qui es lumière dans nos vies,  
aide-moi à reconnaître ta clarté  
dans les jours plus sombres.

Aide-moi à accueillir ta lumière  
avec des yeux d'amour

comme ceux que Syméon a eu en te tenant dans les bras.

Ensemble, avec toi, Jésus lumière, nous pouvons dire :

Notre Père ...

Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal.  
Amen.»

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Dans ma vie, Jésus, tu es une lumière parce que

----- Merci !

Dans ma vie, Jésus, aide-moi à être une lumière pour les autres  
en-----

et apprends-moi à oser témoigner de toi, de ta présence qui éclaire mon chemin.

La coutume veut qu'on mange des crêpes le jour de la chandeleur (le 2 février) .

Leur forme et leur couleur évoquent en effet le soleil, et donc la lumière,  
en lien avec la phrase prononcée par Syméon.