



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



**Dans votre coin prière ou ailleurs dans la maison,
installez une couronne d'Avent avec 4 belles bougies pour ce temps avant Noël.
Ce dimanche, vous pouvez allumer la première et, si vous le souhaitez, vous pouvez aussi
colorier la première bougie sur cette feuille. Ensuite, installez-vous confortablement et
essayez de fermer les yeux pour écouter le chant.**

**Ecoutez sur un smartphone et tapez dans Google :
[Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda -](#)**

**Refrain : Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.**

Avec des larmes dans les yeux
ou plein de joies sur le visage;
des rêves fous, dangereux,
un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,
avec ce monde et ses naufrages;
ceux qui te prient ou bien
tous ceux qui restent sourds à ton message

**Pour entrer dans le silence et dans la prière, traçons un beau signe de croix en
disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**



2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.
[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Marc \(Mc 13, 33-37\).](#)**



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller.

Veillez donc,
car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit,
au chant du coq ou le matin ;
s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis.
Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »

Laissons-nous toucher par ce récit ... Quel mot revient souvent ? Si un mot revient souvent, c'est qu'il est important et que Dieu veut que nous y prêtions attention.

Relisons le récit et faisons ensuite un petit temps de silence.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Nous pouvons ensuite contempler cette œuvre qu'une artiste a réalisée en se laissant toucher par la Parole de Dieu.
Elle peut aussi toucher notre cœur.



« Veillez ! » de Mireille LATTI

Que voyons-nous en premier ?
Où votre regard est-il attiré ?
Quels sentiments cette peinture fait-elle naître en vous ?
Où se trouve la lumière ?
Qui sont ces personnages ?
Que semblent-ils attendre ?
Un visage qui veille...
Quels sont aujourd'hui les signes de la présence de Dieu dans ma vie ?

Une foule en marche...
Suis-je en marche vers Dieu ou est-ce que je me laisse endormir par les habitudes ?
Si je pouvais entrer dans cette peinture, où me placerais-je ?
À quoi suis-je appelé à être plus attentif aujourd'hui ?
Qu'est-ce qui risque d'endormir mon cœur ?

4. Répondons avec le cœur !

Faisons silence quelques instants pour laisser descendre en nous les mots de Jésus.

« **Prenez garde, restez éveillés ; vous ne savez pas quand ce sera le moment.** »

Seigneur, tu nous demandes de rester éveillés.
C'est une sacrée mission que tu nous confies là !
Rester éveillé à ta Parole, à ton Amour ... Aide-moi !
Et ensemble, avec ma famille et tous mes frères chrétiens, disons cette prière qui fait de nous les enfants d'un même Père :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre comme
au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus, tu nous demandes de rester éveillés, de prendre garde et tu nous envoies en mission.
Pendant ce temps d'Avent, pendant ces 4 semaines avant Noël, nous pouvons attendre ta venue en essayant d'apporter l'espérance et la joie dans les cœurs de ceux qui sont tristes, malades, seuls ...
Oui, Jésus, pendant ce temps d'Avent, nous allons oser poser des gestes d'amour, d'amitié et de solidarité dans le cœur de ceux qui nous entourent.

Et ensemble, nous pouvons dire :
Que le Seigneur veille sur nous et nous garde dans son amour.

Au nom du Père, du Fils et du saint Esprit.

Amen

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai