



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Seigneur, j'accueille ta présence (Bruno Gautier)

SEIGNEUR, J'ACCUEILLE TA PRÉSENCE,
À TES CÔTÉS, JE SAIS QUE TU M'AIMES.
LE CŒUR EN PRIÈRE,
DANS LE SILENCE, VIENS ME VISITER.

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 2, 16-21\)](#)



En ce temps-là, les bergers se hâtèrent d'aller à Bethléem,
et ils découvrirent Marie et Joseph,
avec le nouveau-né couché dans la mangeoire.

Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant.

Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers.

Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur.

Les bergers repartirent ; ils glorifiaient
et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu,
selon ce qui leur avait été annoncé.

Quand fut arrivé le huitième jour, celui de la circoncision, l'enfant reçut le nom de Jésus,
le nom que l'ange lui avait donné avant sa conception.



3. Passons de l'oreille au cœur !

En famille, contemplez cette icône réalisée par un artiste croyant qui a écouté cette Parole de Dieu et l'a méditée.



Icône contemporaine avec l'aimable autorisation de Jacques Bihin

- Par quoi votre regard est-il attiré en premier lieu ?
- Qu'est-ce qui vous étonne ?
- Y voyez-vous tous les personnages du texte ?
- Qui manque-t-il ?
- Observez les personnages présents. Lequel prend le plus de place ?
- A quelle phrase du texte cela pourrait-il correspondre ?
- Quelle est cette étoile ? Que signifie-t-elle ?
- Que nous dit cette icône au sujet de Dieu ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur,
comme les bergers, nous venons vers Toi avec simplicité.
Apprends-nous à Te reconnaître au cœur de nos maisons,
dans la pauvreté, la joie et le quotidien.
Donne à nos familles un cœur attentif comme celui de Marie,
capable de garder et de méditer Tes merveilles.
Que notre vie rende gloire à Dieu
et fasse grandir la paix autour de nous.
Ensemble redisons :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Le jour du Nouvel An, il y a une tradition qui consiste à prendre une bonne résolution.
Peut-être cette année, pourrions-nous prendre Marie comme exemple.
Comme elle, apprenons à mettre de l'ordre, de la paix, de la sagesse dans notre vie en observant toutes les choses qui nous arrivent au quotidien. Si nous faisons ce petit pas pour nous rapprocher de Jésus, lui, fera certainement un pas de géant pour se rapprocher de nous.