



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !

Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 🎵 Je fais silence, je pense à Toi - YouTube

Refrain : Mon Dieu je t'aime, tu es en moi !  
Mon Dieu je t'aime, tu es en moi !

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit !  
Amen



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.

[Évangile de Jésus-Christ selon saint Marc \(Mc 9, 2-10\).](#)



En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmène, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux.

Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus.

Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici !

Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande.

Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »

Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux.

Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts.

Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».

Vous pouvez répéter, comme une prière, à voix haute les paroles que Dieu nous dit encore pour aujourd'hui :  
« Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »

Idée pour les enfants :  
Pendant que quelqu'un lit le récit, ferme les yeux pour vivre avec ton imagination ce moment avec Jésus, comme si tu assistais à la scène.

### 3. Passons de l'oreille au cœur!

La Transfiguration du Christ, Giovanni Bellini (1430-1516).



Laissez votre regard circuler librement.

- Où se porte naturellement votre regard ?
- Quels personnages reconnaissez-vous ?
- Où se situe Jésus dans la composition ?
- Quels jeux de lumière remarquez-vous ?
- Comment sont représentés Moïse et Élie ?
- Que font Pierre, Jacques et Jean ?
- Quels sentiments semblent habiter chacun des disciples ?
- Quelle place prend le paysage autour des personnages ?

Avec quel personnage vous sentez-vous le plus proche aujourd'hui ?

Où seriez-vous placé dans cette scène ?

Que ressentez-vous devant Jésus transfiguré ?

Que révèle cette lumière sur Dieu ?

Dans votre vie, quels sont les moments où Dieu vous a laissé entrevoir sa présence ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,  
Tu as laissé entrevoir à tes disciples la lumière de ta gloire.  
Ouvre aujourd'hui nos yeux pour reconnaître ta présence  
au cœur de notre vie.  
Donne-nous d'écouter ta Parole avec un cœur disponible.  
Quand le chemin devient difficile,  
rappelle-nous que ta lumière ne s'éteint jamais.  
Fais de nous des témoins de ton amour,  
capables de redescendre de la montagne  
pour servir nos frères et nos sœurs avec confiance.  
Et à ta suite nous redisons :

Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Un jardin sous la pluie, et un jardin sous le soleil, ce n'est pas la même chose.

*La lumière transfigure !*

Un visage de bonne humeur est plus agréable à regarder qu'un visage fâché.

*La joie transfigure !*

Lorsque deux amis se réconcilient, tout l'entourage est joyeux.

*Le pardon transfigure !*

***Jésus nous donne sa lumière, sa joie, sa paix, pour que, par elles, nous soyons nous-mêmes transfigurés.***

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai