



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Dans votre coin prière ou ailleurs dans la maison,
installez une couronne d'Avent avec 4 belles bougies pour ce temps avant Noël
Ce dimanche, vous pouvez allumer les 3 bougies et, si vous le souhaitez, vous pouvez aussi
colorier la troisième bougie sur cette feuille. Ensuite, installez-vous confortablement et
essayez de fermer les yeux pour écouter le chant.

Ecoutez sur un smartphone et tapez dans Google :
[Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda -](#)



Refrain : **Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.**
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

Avec des larmes dans les yeux
ou plein de joies sur le visage;
des rêves fous, dangereux,
un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,
avec ce monde et ses naufrages;
ceux qui te prient ou bien
tous ceux qui restent sourds à ton message

Pour entrer dans le silence et dans la prière, traçons un beau signe de croix en
disant ensemble :

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.
[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean \(Jn 1, 6-8.19-28\)](#)



Il y eut un homme envoyé par Dieu ; son nom était Jean. Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui. Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière. Voici le témoignage de Jean, quand les Juifs lui envoyèrent de Jérusalem des prêtres et des lévites pour lui demander : « Qui es-tu ? »

Il ne refusa pas de répondre, il déclara ouvertement :

« Je ne suis pas le Christ. » Ils lui demandèrent : « Alors qu'en est-il ? Es-tu le prophète Élie ? » Il répondit :

« Je ne le suis pas. - Es-tu le Prophète annoncé ? » Il répondit : « Non. » Alors ils lui dirent : « Qui es-tu ?

Il faut que nous donnions une réponse à ceux qui nous ont envoyés. Que dis-tu sur toi-même ? » Il répondit :

« Je suis la voix de celui qui crie dans le désert : Redressez le chemin du Seigneur, comme a dit le prophète Isaïe. » Or, ils avaient été envoyés de la part des pharisiens. Ils lui posèrent encore cette question :

« Pourquoi donc baptises-tu, si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le Prophète ? »

Jean leur répondit : « Moi, je baptise dans l'eau.

Mais au milieu de vous se tient celui que vous ne connaissez pas ; c'est lui qui vient derrière moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale. »

Cela s'est passé à Béthanie, de l'autre côté du Jourdain, à l'endroit où Jean baptisait.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Laissons-nous toucher par ce récit ...
Relisons-le et faisons ensuite un petit temps de silence.



En utilisant 3 mots de l'Évangile, je nomme les 3 éléments du paysage ci-contre.

J'écris les 3 mots ici :

.....
.....
.....

Maintenant que je tiens ces 3 mots, je colorie la phrase ou le morceau de phrase qui contient ce mot et qui me semble être une Parole importante.

Je choisis une de ces Paroles et je la médite tout au long de la journée, elle nourrit mon cœur et ma foi sur mon chemin vers Noël.

4. Répondons avec le cœur !

*Père, en faisant naître Jésus dans le monde, tu nous as
montré ton visage d'amour et de tendresse.
Tout devient clair pour nous quand nous nous ouvrons
à ta présence !
Un chemin droit s'ouvre dans les lieux déserts
de nos vies.
Alors tout change !
Apprends-nous à te reconnaître,
toi qui te tiens au milieu de nous :*

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain
de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à
ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en
tentation, mais délivre-nous du mal.
Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Toi qui es créé à l'image de Dieu, tu es témoin de sa lumière. Ecris qui tu es.
Commence en disant « Je suis... » ou comme Jean le Baptiste : « Je ne suis pas... »...

Qui es-tu ?
Que dis-tu de toi ?