



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 🎵 Hubert Bourel, Marie-Louise Valentin - Ouvrir les mains, cueillir la lumière - YouTube

Refrain : Ouvrir les mains, cueillir la lumière,
la donner plus belle à son voisin,
ouvrir les mains, cueillir la lumière,
qu'elle s'étende un peu plus loin.

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit !
Amen



2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(3.14-21\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème : « De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle.

Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé.

Celui qui croit en lui échappe au Jugement ; celui qui ne croit pas est déjà jugé, du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.

Et le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises.

Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

Pour que ce récit touche notre cœur,
nous pouvons l'écouter une seconde fois et contempler l'oeuvre ci-dessous.

3. Passons de l'oreille au cœur!



Prenons le temps de regarder cette oeuvre.

Qu'est-ce qui attire votre regard ?

les couleurs ?

Que nous inspirent-elles ? De la joie ? De la tristesse ?

Du questionnement ?

Regardez le bras et la main du Christ :

que nous disent-ils ? Montrent-ils plutôt une personne ouverte ou fermée ?

Où voit-on la lumière dont parle Jésus ?

Dans le ciel uniquement ?

Si la main était la vôtre, vers quoi tendrait-elle ?

Qu'est-ce qui dans ma vie ressemble aux ténèbres dont parle Jésus ?

4. Répondons avec le cœur !

Après avoir écouté sa Parole, et peut-être avoir partagé ensemble,
nous pouvons dire quelques mots à Dieu.

Chacun peut trouver les siens... Ce sont les plus beaux !

Mais en voici d'autres :

Dieu notre Père, c'est difficile parfois de faire confiance
quand nous avons été déçus !

Alors nous condamnons ceux qui nous ont fait de la peine ;
mais tu nous dis qu'aimer, c'est plus important que de juger ;

Jésus nous l'a montré tout au long de sa vie

et en allant jusqu'à mourir sur la croix,

et pour tout cela nous tE remercions en te disant :

Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Parfois, il est bon de s'arrêter de juger les autres ou de se juger ;
de laisser monter de la tendresse, de l'amitié, de l'amour pour celui ou celle qui peine ou pour soi-même.

Dire la vérité, et la reconnaître nous enlève un poids et nous permet de sortir des ténèbres pour être
dans la lumière, à la suite de Jésus :

nous sommes alors dans l'amour de Dieu.

Terminons notre temps de prière par
Que le Seigneur nous benisse et nous garde
Au nom du Père et du Fils et du St Esprit. Amen