



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

[Ecoutez sur un smartphone et tapez dans Google : Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda -](#)

**Refrain : Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.**

Avec des larmes dans les yeux
ou plein de joies sur le visage;
des rêves fous, dangereux,
un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,
avec ce monde et ses naufrages;
ceux qui te prient ou bien
tous ceux qui restent sourds à ton message

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code;

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 1,21-28\).](#)



Jésus et ses disciples entrèrent à Capharnaüm.

Aussitôt, le jour du sabbat, il se rendit à la synagogue, et là, il enseignait.

On était frappé par son enseignement, car il enseignait en homme qui a autorité, et non pas comme les scribes. Or, il y avait dans leur synagogue un homme tourmenté par un esprit impur, qui se mit à crier :

« Que nous veux-tu, Jésus de Nazareth ? Es-tu venu pour nous perdre ?

Je sais qui tu es : tu es le Saint de Dieu. »

Jésus l'interpella vivement : « Tais-toi ! Sors de cet homme. »

L'esprit impur le fit entrer en convulsions, puis, poussant un grand cri, sortit de lui.

Ils furent tous frappés de stupeur et se demandaient entre eux :

« Qu'est-ce que cela veut dire ? Voilà un enseignement nouveau, donné avec autorité !

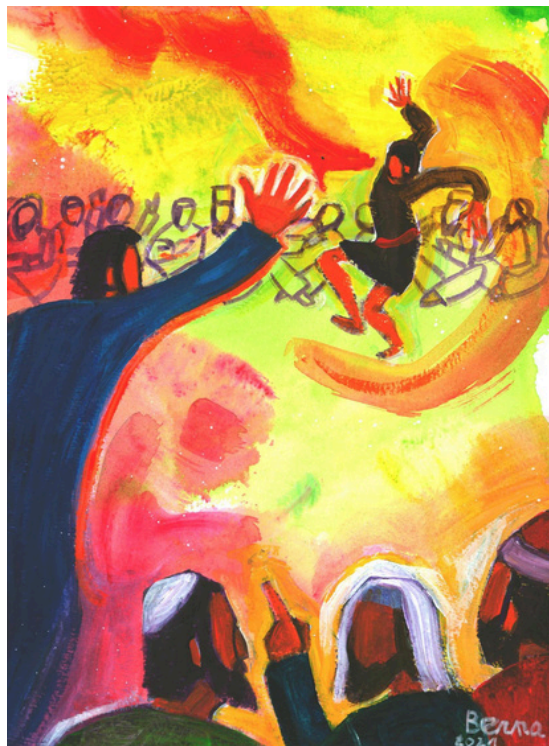
Il commande même aux esprits impurs, et ils lui obéissent. »

Sa renommée se répandit aussitôt partout, dans toute la région de la Galilée.

Qu'est-ce que ce récit nous dit de Jésus ?

3. Passons de l'oreille au cœur !

L'image de cet épisode réalisée par une chrétienne peut nous aider à reconnaître qui est Jésus et ce qu'il fait.
Cherchons ensemble...



Reconnaissez-vous Jésus ?
Comment l'artiste a-t-elle représenté l'autre personnage particulier ?
Quelles formes ? Quelles couleurs ?
Est-ce que cela correspond à ce qu'en dit saint Marc ?
En réponse à cette agitation et cette interpellation de l'inconnu,
Jésus semble sévère... il parle avec autorité...
c'était un « enseignement nouveau »...
Comment le texte et l'image font-ils sentir cela ?
Finalement, à qui s'adresse Jésus ?
A l'homme venu prier ou à celui qui tourmente son cœur ?
Les personnes présentes sont étonnées, interpellées.
Elles se demandent : **Qu'est-ce que cela veut dire ?...**
Pourquoi ?
Qu'en pensez-vous ?

4. Répondons avec le cœur !

Les forces du mal sont en chacun de nous...
Elles font de nous des êtres tourmentés :
tourmentés par le mal et par la haine ;
tourmentés par la jalousie, l'envie et l'égoïsme ;
tourmentés par le mensonge et par la méchanceté ;
tourmentés par la peur et par la méfiance...

Saint Marc nous montre que Jésus est plus fort que ce mal
qui est parfois en nous. Il est notre Sauveur !
Nous pouvons l'appeler dans la prière...

*Seigneur Jésus, fais taire les forces du mal à l'œuvre
en moi et autour de moi.
Ne laisse pas le mal diviser mon cœur.
J'ai confiance en toi.
Avec Toi, je peux dire :*

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus peut nous rendre forts contre le mal mais pour cela il faut "se connecter" à Lui.
Nous pouvons le rencontrer dans la prière comme ci-dessus mais aussi en essayant
de lire (d'écouter) chaque jour un petit passage d'Evangile,
de vivre l'Eucharistie le dimanche
et peut-être aussi le sacrement de la Réconciliation.
Bonne semaine avec Jésus !