



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

[Ecoutez sur un smartphone et tapez dans Google :
Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda -](#)

Refrain : Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.

Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

Avec des larmes dans les yeux
ou plein de joies sur le visage;
des rêves fous, dangereux,
un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,
avec ce monde et ses naufrages;
ceux qui te prient ou bien
tous ceux qui restent sourds à ton message

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 1, 29-39\).](#)



En ce temps-là, aussitôt sortis de la synagogue de Capharnaüm, Jésus et ses disciples allèrent, avec Jacques et Jean, dans la maison de Simon et d'André. Or, la belle-mère de Simon était au lit, elle avait de la fièvre. Aussitôt, on parla à Jésus de la malade. Jésus s'approcha, la saisit par la main et la fit lever. La fièvre la quitta, et elle les servait.

Le soir venu, après le coucher du soleil, on lui amenait tous ceux qui étaient atteints d'un mal ou possédés par des démons.

La ville entière se pressait à la porte. Il guérit beaucoup de gens atteints de toutes sortes de maladies, et il expulsa beaucoup de démons ; il empêchait les démons de parler, parce qu'ils savaient, eux, qui il était.

Le lendemain, Jésus se leva, bien avant l'aube. Il sortit et se rendit dans un endroit désert, et là il priait. Simon et ceux qui étaient avec lui partirent à sa recherche. Ils le trouvent et lui disent : « Tout le monde te cherche. »

Jésus leur dit : « Allons ailleurs, dans les villages voisins, afin que là aussi je proclame l'Évangile ; car c'est pour cela que je suis sorti. »

Et il parcourut toute la Galilée, proclamant l'Évangile dans leurs synagogues, et expulsant les démons.

Ce récit raconte quelques événements de la vie de Jésus. Jésus est très actif...
Relisez une seconde fois le texte pour repérer en silence ou en famille les paroles,
les gestes, les attitudes de Jésus pour les laisser toucher notre cœur.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Un artiste a choisi de représenter le premier moment avec la belle-mère de Pierre. Il peut nous aider à "voir" Jésus.



Prenons un temps pour regarder ensemble ses mains, ses bras, ses pieds, son regard. Qu'est-ce que cela dit de Jésus ?

Dans la confiance, nous croyons que c'est ainsi qu'il s'approche aujourd'hui encore de celui qui souffre dans son corps, dans son cœur...
La belle-mère de Pierre n'est pas bien, repliée sur elle-même, elle souffre...
Ne sommes-nous pas parfois un peu comme elle ?

4. Répondons avec le cœur !

Autour de nous, il y a des personnes qui souffrent ou qui sont découragées.

Après quelques instants de silence, pensons à ces personnes que nous connaissons, disons tout simplement :

Jésus, nous te confions... (en citant chacun à tour de rôle un ou deux prénoms)
qu'ils puissent sentir ta présence aimante et fortifiante.

Et tous ensemble, nous récitons la prière que Jésus lui-même nous a donnée :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus empêchait les démons de parler... Ne sont-ils pas toujours présents aujourd'hui ?

Ces rumeurs qui sèment le doute à propos d'un voisin, ces paroles négatives qui me découragent de croire en l'avenir, les mensonges qui me troublent...

Et si l'expérience d'une Présence bienfaisante coupait la parole aux démons de ce temps ? ...
et si je choisissais d'écouter la voix du Seigneur...