



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Seigneur, j'accueille ta présence (Bruno Gautier).

Seigneur,
j'accueille ta présence,
à tes côtés, je sais que tu m'aimes.
Le cœur en prière, dans le silence,
viens me visiter.

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(1,7-11\)](#)



En ce temps-là, Jean le Baptiste proclamait :
« Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi ;
je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la
courroie de ses sandales. Moi, je vous ai baptisés avec
de l'eau ; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. »
En ces jours-là, Jésus vint de Nazareth, ville de Galilée,
et il fut baptisé par Jean dans le Jourdain. Et aussitôt,
en remontant de l'eau, il vit les cieux se déchirer et
l'Esprit descendre sur lui comme une colombe. Il y eut
une voix venant des cieux : « Tu es mon Fils bien-aimé ;
en toi, je trouve ma joie. »



3. Passons de l'oreille au cœur !

Prenons le temps de nous arrêter sur cette oeuvre.



Piero della Francesca - Le Baptême du Christ (vers 1450)

Que remarquez-vous en premier ?
Reconnaissez-vous les personnages ?

Où voyez-vous l'humilité de Jésus ?
Comment le peintre suggère-t-il la présence de Dieu et de l'Esprit ?

En quoi cette scène éclaire-t-elle notre propre baptême ?

Où est-ce que je reconnais aujourd'hui la présence de Dieu dans la simplicité ?

Partagez en famille vos découvertes.

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,

Tu es venu jusqu'aux eaux du Jourdain, non pour être purifié,
mais pour rejoindre notre humanité et nous ouvrir un chemin de vie.

Tu t'es fait humble, toi qui es le Fils bien-aimé du Père.

Apprends-nous à reconnaître
que la vraie grandeur se trouve dans le service
et dans la confiance en Dieu.

Comme l'Esprit est descendu sur toi,
viens renouveler en nous le don de notre baptême.

Père très bon,

fais-nous entendre aujourd'hui encore
les paroles que tu adresses à ton Fils :

« Tu es mon enfant bien-aimé. »

Qu'elles guérissent nos peurs, fortifient notre espérance
et nous apprennent à vivre comme tes enfants.

Que l'Esprit Saint nous accompagne chaque jour,
pour que, à la suite de Jésus,
nous devenions des artisans de paix, de justice et de fraternité.

Alors nous pouvons dire ensemble :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;**

**Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.**

**Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Aujourd'hui, je choisis de dire à une personne une parole qui lui rappelle qu'elle a du prix à mes yeux, comme Dieu révèle à Jésus qu'il est son Fils bien-aimé.