



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Patrick Richard - Prendre du temps pour Dieu - You Tube](#)

Refrain :

**Prendre du temps pour Dieu
tout simplement pour l'accueillir.
S'asseoir aux pieds de Dieu écouter sa parole.**

Être soi-même, juste un instant,
se libérer de nos « chemins faisant ».
Quand tout s'agite autour de nous, s'asseoir,
et pour tenir debout, s'offrir un rendez-vous.

Prendre son temps pour s'arrêter.
Prendre son temps, se mettre à écouter
cette Parole qui nourrit, qui te console et
te grandit, Dieu au cœur de ta vie.

**Après avoir chanté ou écouté le chant, nous traçons un signe de croix
en disant ensemble : Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit !**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.

[Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 5,1-12a\)](#)



En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

Prenez le temps de réécouter cet Évangile et puis faites silence.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Ecouter la Parole, c'est...

Accueillir quelques mots même quand le texte semble compliqué et les répéter tout haut.

Peut-être pouvons-nous retenir le mot qui revient souvent dans ce texte...

C'est sûrement ce que Jésus veut pour nous.

Imaginer la scène pour s'y trouver une place aujourd'hui.

Pour nous y aider, nous pouvons regarder comment un artiste l'a représentée.

Saint Paul Evangelical Lutheran - Montréal - QC - CA



- Quelle impression se dégage de la scène ?
- Qui sont ces personnages ?
- Que font-ils ?
- Comment reconnaissez-vous Jésus ?
- Regardez les mains de Jésus.
- Quel geste font-elles ?
- Qu'est-ce que cela pourrait signifier ?
- Observez les couleurs.
- Voyez-vous le contraste lumière/ombre ?
- A votre avis : qu'est-ce que cela peut nous dire aujourd'hui ?

Echangez vos découvertes ,
votre questionnement.

4. Répondons avec le cœur !

Voici le moment de faire silence quelques instant pour
repenser à ce qui a été entendu.

On peut ensuite dire une parole à Jésus librement,
tout haut ou dans le silence de son cœur.

Terminons ce moment en disant par exemple :

**Seigneur Jésus, tu nous souhaites d'être heureux,
de trouver le bonheur dans la paix partagée,
dans la consolation apportée...**

Aide-nous à écouter ta parole et à en vivre.

**Avec les mots que tu nous as donnés pour prier ton
Père, notre Père, nous disons ensemble :**

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.**

**Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus nous demande de devenir des artisans de paix, d'être miséricordieux, de consoler...
pour devenir heureux.

Il nous invite à ouvrir notre cœur pour être plus proche de l'autre.
Comment puis-je vivre ce Royaume d'amour que Jésus me propose ?

Et nous pouvons terminer ce temps de prière en traçant le signe de croix :

Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Amen