



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

🎵 [Nos cœurs sont brûlants - YouTube](#)

Refrain : **Nos cœurs sont brûlants,
Un vent nous entraîne.
Dans ce courant qui brise les chaînes,
Jésus nous envoie, il nous a parlé.
Nous serons sa voix, il est ressuscité.**

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 24,35-48\)](#)



En ce temps-là, les disciples qui rentraient d'Emmaüs racontaient aux onze Apôtres et à leurs compagnons ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain. Comme ils en parlaient encore, lui-même fut présent au milieu d'eux, et leur dit : « La paix soit avec vous ! » Saisis de frayeur et de crainte, ils croyaient voir un esprit.

Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous bouleversés ? Et pourquoi ces pensées qui surgissent dans votre cœur ? Voyez mes mains et mes pieds : c'est bien moi ! Touchez-moi, regardez : un esprit n'a pas de chair ni d'os comme vous constatez que j'en ai. »

Après cette parole, il leur montra ses mains et ses pieds. Dans leur joie, ils n'osaient pas encore y croire, et restaient saisis d'étonnement. Jésus leur dit : « Avez-vous ici quelque chose à manger ? » Ils lui présentèrent une part de poisson grillé qu'il prit et mangea devant eux. Puis il leur déclara : « Voici les paroles que je vous ai dites quand j'étais encore avec vous : « Il faut que s'accomplisse tout ce qui a été écrit à mon sujet dans la loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes. »

Alors il ouvrit leur intelligence à la compréhension des Écritures.

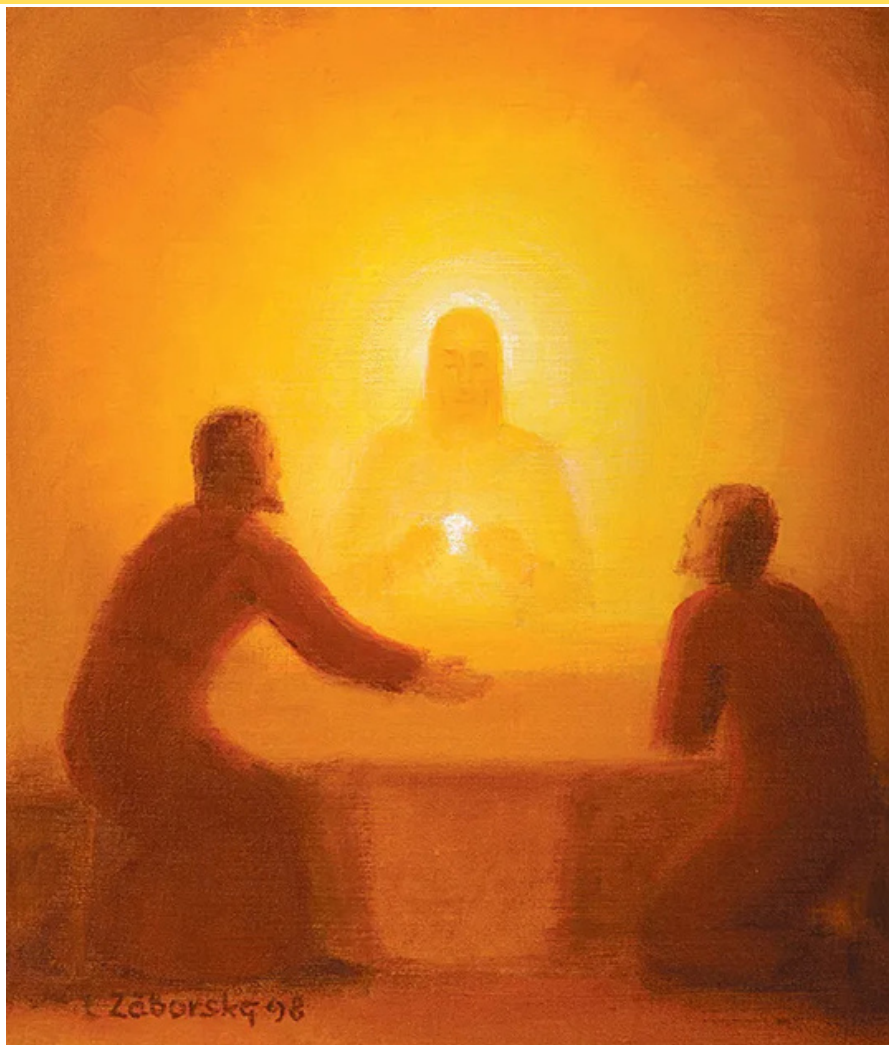
Il leur dit : « Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait, qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour, et que la conversion serait proclamée en son nom, pour le pardon des péchés, à toutes les nations, en commençant par Jérusalem.

À vous d'en être les témoins. »

Prenons quelques instants de silence et laissons nous interpeller par une phrase, un mot de ce que nous venons d'entendre

3. Passons de l'oreille au cœur !

Le Christ ressuscité à Emmaüs, de Ladislav Záborský (1921-2016),
© Ladislav Záborský artiste



Observons cette oeuvre et
laissons-nous toucher en observant
quelques minutes de silence.
Prenons le temps de respirer
profondément.

Par quoi est attiré votre regard ?
Qu'avez-vous envie de toucher, sentir,
goûter ?

Qu'est-ce qui vous touche ?
Racontez ce qui monte en vous .. Quelles
paroles de ce nous avons entendu
montent en vous ?

Cela vous ravit-il ?
Vous pose question ?
Vous apaise ?
Vous donne de l'élan ?
Partagez entre vous votre expérience.

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus, nous sommes
parfois comme les disciples :
nous n'osons pas croire
que tu es vraiment vivant maintenant.
Mais en écoutant ta Parole,
en partageant le pain de l'Eucharistie,
en essayant d'aimer comme tu nous aimes,
nous découvrons que tu es vraiment vivant
et que tu viens vers nous.

Aussi ensemble prions,

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais
délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Peut-être avons-nous vécu aussi des événements pénibles qui nous découragent, nous désespèrent.
C'est au cœur de notre désarroi que Jésus nous dit : « La paix soit avec vous ».
Car aujourd'hui encore Jésus vient nous relever.
Et si nous étions attentifs aux gestes de solidarité, de bonté que nous pourrions donner.

On peut dessiner ce que l'on voit, ce que l'on ressent.

Alors, la ligne viendra de ton cœur.

Dessinez un moment où vous donnez la paix .

**Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai**