



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

🎵 [Le Seigneur est mon berger - Communauté du Chemin Neuf - YouTube](#)

Refrain : **Le Seigneur est mon berger**
Je ne manque de rien
Sur des prés d'herbe fraîche
Il me fait reposer.
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

1 - Il me donne la paix,
 Il me fait revivre
 Lui seul est mon chemin
 De justice et de joie

2 - Si je suis dans la nuit,
 Je n'ai rien à craindre
 Le Seigneur est présent
 Lumière sur mes pas.

3 - Face à mes ennemis,
 Il refait mes forces
 Sans fin j'habiterai
 La maison du Seigneur

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code;

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 10,11-18\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait : « Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger, qui donne sa vie pour ses brebis. Le berger mercenaire n'est pas le pasteur, les brebis ne sont pas à lui : s'il voit venir le loup, il abandonne les brebis et s'enfuit ; le loup s'en empare et les disperse. Ce berger n'est qu'un mercenaire, et les brebis ne comptent pas vraiment pour lui. Moi, je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis, et mes brebis me connaissent, comme le Père me connaît, et que je connais le Père ; et je donne ma vie pour mes brebis. J'ai encore d'autres brebis, qui ne sont pas de cet enclos : celles-là aussi, il faut que je les conduise. Elles écouteront ma voix : il y aura un seul troupeau et un seul pasteur. Voici pourquoi le Père m'aime : parce que je donne ma vie, pour la recevoir de nouveau. Nul ne peut me l'enlever : je la donne de moi-même. J'ai le pouvoir de la donner, j'ai aussi le pouvoir de la recevoir de nouveau : voilà le commandement que j'ai reçu de mon Père. »

Prenons quelques instants pour écouter ce récit et laissons-nous toucher le cœur.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Avec l'accord de l'artiste : Laure Barlet



Vous pouvez **relire l'évangile** une **seconde fois** ou **répéter oralement** ou « **en silence** » l'une ou l'autre **phrase** que vous aimez ou qui vous fait du bien.

Ou encore, vous pouvez **contempler** **cette œuvre** qui met en image ce texte.

La regarder en silence... s'attacher au décor, aux couleurs, aux personnages, aux attitudes...

Et si c'était moi ce personnage porté par Jésus...

Qu'est-ce que j'aurais envie de dire à Jésus ?

4. Répondons avec le cœur !

Vous pouvez faire silence quelques instants ou parler à Jésus dans le silence de votre cœur...
Vous pouvez aussi lui dire quelques mots comme par exemple :

**Seigneur, j'ai entendu ta parole,
tu es mon berger !
Tu es un bon berger.
Tu me connais
et tu ne m'abandonneras jamais.
Je compte pour toi.**

Jésus nous conduit à son Père - à Notre Père.
Il nous donne les mots que lui-même utilise pour s'adresser à Dieu.
Récitons ensemble la prière des enfants de Dieu...

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Dans l'Evangile, Jésus dit :

Voici pourquoi le Père m'aime : parce que je donne ma vie.

Devenir chrétien, c'est choisir de vivre (un peu) à la manière de Jésus...

Regardons-nous... et demandons à Jésus de nous aider à nous donner chaque jour en posant des petits gestes d'amour ou de bonté à la maison, à l'école, au bureau, à l'atelier...

**Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai**