



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Donne-moi seulement de t'aimer - Julien Carton - YouTube](#)

Refrain :
Et donne-moi, donne-moi,
donne-moi
seulement de t'aimer.
Donne-moi, donne-moi,
donne-moi
seulement de t'aimer.

1- Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté.

2- Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné.
A toi, Seigneur, je le rends.

3- Tout est à toi, disposes-en, selon ton entière
volonté, et donne-moi ta grâce.
Elle seule me suffit.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc 2, 1-12](#)



Quelques jours plus tard, Jésus revint à Capharnaüm, et l'on apprit qu'il était à la maison.

Tant de monde s'y rassembla qu'il n'y avait plus de place, pas même devant la porte, et il leur annonçait la Parole.

Arrivent des gens qui lui amènent un paralysé, porté par quatre hommes.

Comme ils ne peuvent l'approcher à cause de la foule, ils découvrent le toit au-dessus de lui, ils font une ouverture,
et descendent le brancard sur lequel était couché le paralysé.

Voyant leur foi, Jésus dit au paralysé : « Mon enfant, tes péchés sont pardonnés. »

Or, il y avait quelques scribes, assis là, qui raisonnaient en eux-mêmes :

« Pourquoi celui-là parle-t-il ainsi ? Il blasphème. Qui donc peut pardonner les péchés, sinon Dieu seul ? »

Percevant aussitôt dans son esprit les raisonnements qu'ils se faisaient, Jésus leur dit :

« Pourquoi tenez-vous de tels raisonnements ?

Qu'est-ce qui est le plus facile ? Dire à ce paralysé : "Tes péchés sont pardonnés", ou bien lui dire :

"Lève-toi, prends ton brancard et marche" ?

Eh bien ! Pour que vous sachiez que le Fils de l'homme a autorité pour pardonner les péchés sur la terre...

- Jésus s'adressa au paralysé -

je te le dis, lève-toi, prends ton brancard, et rentre dans ta maison. »

Il se leva, prit aussitôt son brancard, et sortit devant tout le monde.

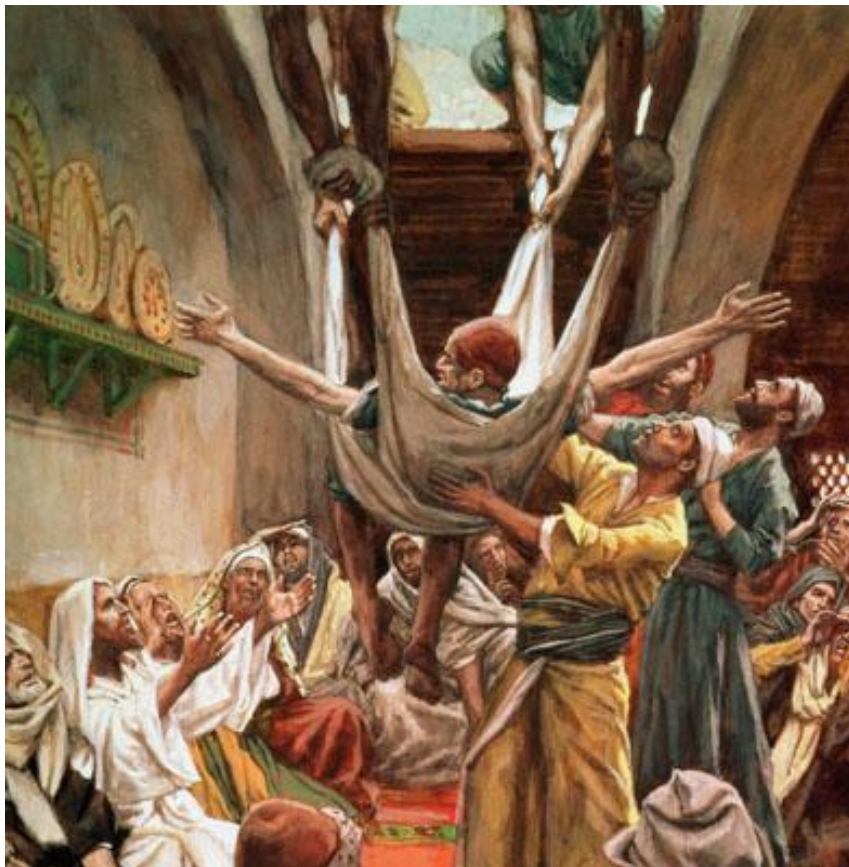
Tous étaient frappés de stupeur et rendaient gloire à Dieu, en disant : « Nous n'avons jamais rien vu de pareil. »

Laissons-nous toucher par ce récit ...

Nous pouvons le réécouter une deuxième fois en fermant les yeux.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Le paralytique descendu du toit J. Tissot fin XIX Brooklyn Museum New York.



Regardez la scène attentivement.

Quel personnage attire spontanément mon regard ?

Où est-ce que je me situe ?

Ai-je déjà été porté dans la foi ?
et par qui ?

Qu'est-ce qui me paralyse aujourd'hui ?
Est-ce que j'accepte de me laisser aider ?

Pour qui suis-je appelé à devenir un soutien ?

Comment Jésus regarde-t-il cet homme ?
As-tu remarqué que Jésus lui pardonne
avant même que le paralytique parle ?

Ai-je déjà fait l'expérience d'un pardon
qui m'a remis debout ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus,

Tu connais ce qui me pèse et ce qui m'empêche d'avancer.

Comme le paralytique, je viens à toi avec confiance.

Pardonne ce qui m'éloigne de toi,
relève-moi et remets-moi en marche.

Donne-moi aussi un cœur attentif
à ceux qui ont besoin d'être portés.

Que je sache conduire mes frères jusqu'à toi, avec foi,
simplicité et amour.

Comme les amis du paralytique qui l'ont conduit jusqu'à
Jésus, portons maintenant dans notre prière tous ceux qui
ont besoin de sa force et redisons ensemble :

Notre Père, qui es aux cieux,

Que ton nom soit sanctifié ;

Que ton règne vienne ;

*que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.*

*Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

« Dieu nous relève pour que nous relevions nos frères. »

Chacun est invité, dans les jours qui suivent, à poser un acte de soutien envers une personne fragilisée : une visite, un appel, une écoute, un service discret ou une parole d'encouragement.

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde.

Au nom du père, du Fils et du Saint Esprit

*Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai*