



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Patrick Richard - Prendre du temps pour Dieu - You Tube](#)

Refrain :

**Prendre du temps pour Dieu
tout simplement pour l'accueillir.
S'asseoir aux pieds de Dieu,
écouter sa parole.**

Être soi-même, juste un instant,
se libérer de nos « chemins faisant ».
Quand tout s'agite autour de nous, s'asseoir,
et pour tenir debout, s'offrir un rendez-vous.

Prendre son temps pour s'arrêter.
Prendre son temps, se mettre à écouter
cette Parole qui nourrit, qui te console et
te grandit, Dieu au cœur de ta vie.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code
[Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean 13, 1-15](#) .

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout.

Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Iscaïote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin.

Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture.

Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? »

Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. »

Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! »

Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. »

Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! »

Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. »

Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. »

Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit :

« Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? »

Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis.

Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres.

C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »



3. Passons de l'oreille au cœur !



Jésus lavant les pieds de Pierre ,
Forddow Brown © Tate Gallery, Londres

Prenons le temps de bien observer cette oeuvre.

- Quelle est l'impression générale ressentie ?
- Que voyez-vous plus particulièrement ? Cela vous touche-t-il ? Comment ?
- Y a-t-il un geste, une expression qui vous posent question ?
- Quel lien entre cette image et l'évangile que nous venons de lire ?
- Quelle place aimeriez-vous prendre dans cette scène ? Pourquoi ?

Prenez le temps d'échanger entre vous.

4. Répondons avec le cœur !

Faisons silence quelques instants pour laisser descendre en nous les mots de Jésus et ce que cela génère en nous. .

Nous pouvons dire ensemble, si nous le désirons :

Seigneur Jésus,
comme tes disciples ce soir-là,
nous sommes souvent déconcertés devant ton geste.
Toi, le Maître, à genoux devant les tiens, lavant leurs pieds...
Ce renversement nous dépasse.
Nous voudrions comprendre,
mais ton amour va plus loin que nos pensées,
plus profond que nos logiques humaines.
Tu nous apprends que servir, c'est aimer,
et qu'aimer, c'est parfois s'abaisser.
Donne-nous, Seigneur,
la grâce d'accueillir ce mystère sans tout saisir,
d'apprendre à te suivre dans l'humilité,
et de reconnaître ta présence dans les gestes simples du service.

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus lave les pieds de ses amis. Il s'est mis à leurs pieds, lui, le Seigneur, le Messie.
Par ce geste, il nous montre qu'aimer, c'est accepter de s'abaisser, de se mettre au service, au rythme du plus petit, du plus pauvre.

Aimer, c'est aussi accepter de servir sans rien attendre en retour.

Aimer est un chemin difficile !

Pour y arriver, nous pouvons sûrement nous laisser aider par la prière
et la présence de Dieu à nos côtés.