



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



En ce beau jour de Pâques, nous vous proposons de vous rassembler autour d'une belle bougie blanche.

[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵 Il est ressuscité - saint Nizier Youtube](#)

Refrain : **Criez de joie, Christ est ressuscité**
Il nous envoie annoncer la vérité
Criez de joie, brûlez de son amour
Car il est là, avec nous pour toujours

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
 Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

[Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code](#)

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 20,1-9\)](#)



Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin , c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »

Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas.

Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

Pour que ce récit touche notre coeur, nous pouvons l'écouter une seconde fois.

3. Passons de l'oreille au cœur !



Eugène Burnand - Les disciples Pierre et Jean courant au tombeau 1898 Musée d'Orsay

Aujourd'hui encore, il n'est pas évident de croire... c'est une question de confiance...

Le pape François dit à celui qui veut bien l'entendre :

"Jésus t'aime, il a donné sa vie pour te sauver et maintenant il est vivant à tes côtés chaque jour pour t'éclairer, pour te fortifier, pour te libérer."

Observer cette oeuvre :

que voyez-vous ?

Identifiez-vous les deux personnages ?

Lequel des deux disciples vous ressemble aujourd'hui ?

Que lisons-nous dans leurs regards ?

L'espérance, l'inquiétude, la course, la recherche, la foi qui commence ?

Pourquoi courent-ils ?

Que cherchent-ils vraiment ?

Partageons entre nous ..

4. Répondons avec le cœur !

Jésus a dit un jour : **" Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux."**

Fermons les yeux quelques instants...
et essayons de goûter la Présence de Jésus.
Vous pouvez dire avec le cœur ou tout haut
à tour de rôle : Merci Jésus pour ta vie !
Et poursuivre la prière en se donnant la main pour
dire ensemble :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

La bénédiction de Dieu se reçoit et se donne... Pour terminer la prière, un parent peut dire :

Que Dieu notre Père, par sa présence fidèle et sa Parole vivante, soit avec chacun de nous et avec tous les membres de nos familles. Qu'il accompagne aussi celles et ceux qui ne peuvent être parmi nous aujourd'hui. Qu'il remplisse nos cœurs de sa paix et nous garde dans son amour.

Que Jésus ressuscité nous accompagne et nous guide sur le chemin de nos vies.

Que l'Esprit-Saint, souffle de vie, nous fortifie.

Qu'Il nous envoie annoncer son Royaume d'amour !

Et tous disent : **Amen-Alléluia**

Un parent invite chacun à bénir tous les autres membres de la famille en traçant une petite croix sur le front et en lui disant : "Que Dieu te bénisse et te garde !"

On peut terminer en chantant : ["Alléluia Hé de Glorius"](#)

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai

