



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une Bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !* ).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Pour commencer ce temps de prière, faisons lentement un beau signe de croix :

« Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. »

[Ecoutez sur un smartphone et tapez dans Google : Aimer c](#)

**R. Aimer, c'est tout donner. Aimer, c'est tout donner.**

**Aimer, c'est tout donner. Et se donner soi-même.**

1. Quand je parlerais les langues des hommes et des anges. Si je n'ai pas l'Amour, je suis comme l'airain qui sonne ou la cymbale qui retentit.
2. Si je prophétisais et connaissais tous les mystères. Si j'avais la Foi à transporter des montagnes, sans l'Amour, je ne suis rien !
3. Quand je distribuerais ce que je possède en aumônes. Et si je livrais mon corps à brûler dans les flammes, cela ne me sert à rien !

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code.

[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu \(Mt,22,34-40\)](#)



En ce temps-là, les pharisiens, apprenant que Jésus avait fermé la bouche aux sadducéens, se réunirent, et l'un d'entre eux, un docteur de la Loi, posa une question à Jésus pour le mettre à l'épreuve :

« Maître, dans la Loi, quel est le grand commandement ? »

Jésus lui répondit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit.

Voilà le grand, le premier commandement.

Et le second lui est semblable :

Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

De ces deux commandements dépend toute la Loi, ainsi que les Prophètes. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Vincent van Gogh, Le Bon Samaritain Kröller-Müller Muséum

Qu'est-ce qui attire mon regard en premier ?  
Qu'est-ce que je remarque dans les gestes et les positions des deux hommes ?  
Quels sentiments cette scène fait-elle naître en moi ?  
Si je pouvais donner une parole à chacun des personnages, que dirait-il ?

Qu'est-ce que le geste du Samaritain me révèle de l'amour ?

Quand ai-je été soutenu, aidé ou « porté » par quelqu'un ?

Est-il plus facile pour moi d'aider ou de me laisser aider ?

Pourquoi ?

Qui pourrait être aujourd'hui cet homme blessé, dans notre famille ou autour de nous ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Seigneur notre Dieu, tu nous invites à t'aimer de tout notre cœur,  
de toute notre âme et de tout notre esprit.

Accueille notre désir de nous rapprocher de toi,  
avec nos élans, nos hésitations et nos fragilités.

Que ton amour éclaire nos pensées,  
guide nos paroles et inspire nos gestes.

Apprends-nous à reconnaître notre prochain  
dans les personnes que nous rencontrons,  
particulièrement celles qui souffrent,

qui se sentent seules ou que nous comprenons mal.

Donne-nous un cœur attentif,

capable d'écouter sans juger, et de soutenir avec délicatesse.

Apprends-nous aussi à nous regarder avec bonté, à accueillir nos limites  
et à accepter l'aide dont nous avons besoin.

Que notre amour pour toi grandisse

à travers l'amour que nous partageons, et que chaque jour nous offre  
une occasion de répondre à ton appel.

Ensemble redisons

**Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;**

**Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur  
la terre comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui notre  
pain de ce jour.**

**Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons  
aussi à ceux qui nous ont  
offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer  
en tentation, mais délivre-  
nous du mal. Amen.»**

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Cette semaine, en famille, prenons le temps d'aimer en actes. Choisissons une personne et demandons-nous : « Qu'est-ce qui lui ferait du bien ? » Nous pouvons lui rendre visite, lui écrire un petit mot ou un dessin, lui téléphoner ou lui rendre un service.

Chacun, petit ou grand, peut participer à sa manière.

Avant ce geste, prenons un instant pour prier : « Seigneur, aide-nous à partager ton amour. »  
Puis, en fin de semaine, partageons en famille : « Qu'avons-nous vécu ? Qu'avons-nous découvert en prenant soin de cette personne ? »

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne

Diocèse de Tournai