À L'ÉCOUTE DE LA FRAGILITÉ



Relire ma mission de chrétien
grâce à Dilexi Te
et à la parole de personnes en situation de pauvreté

Diocèse de Tournai

SOMMAIRE

Introduction

A l’écoute de la Parole
des plus fragiles et de Dilexi Te...

Pardon

Réparer les liens abîmés
à la lumière
de la miséricorde divine



Bonjour

Reconnaître la présence
de l’autre comme un cadeau

Merci

Reconnaître avec gratitude
la présence de l’autre
et la beauté de la vie

S’il te plait

Demander avec respect
une place
et laisser l’autre libre

Conclusion

Qu’est-ce qui m’a touché
dans ces lectures?
Que vais-je emporter
sur mon chemin?...

INTRODUCTION

Ce petit carnet de méditation est né de la rencontre fortuite de 2 initiatives :

- D'une part, les évêques belges ont souhaité que la période de l'Avent 2026 soit l'occasion de découvrir et d'échanger sur l'exhortation apostolique Dilexi Te, du Pape Léon XIV, sur l'amour envers les pauvres[1].

- D'autre part, depuis plus de deux ans, des petits groupes de partage de la Parole (souvent appelés « Fratelli Tutti ») rassemblent dans notre diocèse des personnes en situation de fragilité et de précarité. Leur parole, inspirante, percutante et remplie d'espérance, a été récoltée comme de magnifiques trésors. Les noms de leurs auteurs mentionnés ici sont des noms d'emprunt.

Ce petit carnet rassemble et entremêle des extraits de ces deux initiatives.
Il vous propose, en cette fin d'année, de méditer sur l'année écoulée en suivant un parcours en 4 étapes, construit autour des 4 mots familiers qui facilitent et apaisent les relations : « bonjour, pardon, merci, s'il te plaît ».
L'écrivain Alberto Manguel dit que lire, c'est à la fois voyager, s'abriter et se nourrir. Que ces pages puissent vous aider, tout doucement, comme une brise légère, à voyager dans l'année écoulée, à vous abriter dans l'ancrage donné par les textes Dilexi Te du Magistère, et à vous nourrir de la parole parfois fulgurante de nos frères et sœurs un peu fragiles.

Vicariat du Développement Humain Intégral du diocèse de Tournai
solidarites@evechetournai.be

[1] https://www.vatican.va/content/leo-xiv/fr/apost_exhortations/documents/20251004-dilexi-te.html

BONJOUR



Dire bonjour à l’autre avec bienveillance,
reconnaître sa présence comme un cadeau
et lui montrer qu’on ne lui est pas indifférent.



Paroles :

« Le Bon Dieu est avec moi, dans le secret de mon cœur. » Maria

« Malgré tout, je sais que Jésus est là ; il n'est pas en chair devant nous, mais Il est là. Je ressens que Jésus est là. » Mathieu

« Avec tout ce qui se passe, on pourrait tout voir en noir. Mais on voit des choses extraordinaires (aide, compassion ...). Il y a des signes positifs, des signes de solidarité. » Alain

« Jésus souffre avec nous car on est maintenant pendant l'Apocalypse. Il est avec les plus faibles. » Jean-Marie



Dilexi Te :

1. « Je t'ai aimé » (Ap 3, 9), a dit le Seigneur à une communauté chrétienne qui n'avait ni importance ni ressources, contrairement à d'autres, et qui était exposée à la violence et au mépris : « Disposant pourtant de peu de puissance [...] je les forcerai à venir se prosterner devant tes pieds » (Ap 3, 8-9). Ce texte rappelle les paroles du Cantique de Marie : « Il a renversé les puissants de leurs trônes et élevé les humbles. Il a comblé de biens les affamés, renvoyé les riches les mains vides » (Lc 1, 52-53).



Pour aller plus loin... :

Se demander ce qui me donne envie de me lever le main.

Se demander ce qui me fait sourire, ce qui me donne de la joie, ce qui me console...

PARDON



Reconnaître ses erreurs, renouer le dialogue,
réparer les liens abîmés, à l'image de Dieu
qui nous accueille toujours avec miséricorde.



Paroles :

« C’est Jésus qui me rend justice, Ce n’est pas à moi de me rendre justice. » Charlotte

« Le Bon Dieu, c’est le maître du monde. Ce n’est pas un tiroir-caisse. » Elodie

« Plus cela va mal, plus je reviens vers les autres ». Elena

« Le paradis, on n’en veut pas. Dieu nous a donné une bonne Terre. Et nous, que faisons-nous ? C’est à nous de résister. » Marguerite



Dilexi Te :

38. (…) D'après le récit de saint Ambroise, Laurent, diacre à Rome sous le pontificat du Pape Sixte II, contraint par les autorités romaines à livrer les trésors de l’Eglise, « amena des pauvres le lendemain. Interrogé sur l’endroit où se trouvaient les trésors promis, il les désigna en disant : “Ce sont eux les trésors de l’Église”». [24] En racontant cet épisode, Ambroise se demande : « Quels trésors plus précieux Jésus possède-t-il que ceux en qui il aime se montrer ? »



Pour aller plus loin… :

Essayer d’entrer en relation, via nos 5 sens, avec ce qui nous entoure immédiatement et dont nous sommes étroitement dépendants.

MERCI



Reconnaître avec gratitude

la présence de l’autre et la beauté de la vie,

en accueillant chaque chose

comme un cadeau plutôt que comme un dû.



Paroles :

« Le matin, je me lève, je ne fais rien mais je dis merci à Dieu. Ma journée est déjà entre ses mains. Ma journée se passe comme elle se passe, je ne demande pas plus. Il faut accepter. Si tu es arrivé à faire une bonne action, c'est Dieu qui te dit de le faire. Le soir, je dis merci à Dieu de m'avoir aidée. Parfois j'écoute et je récite des prières sur Youtube, et je m'endors en paix. Tous les jours, je remets ma vie dans les mains de Dieu. Je ne combats pas seule ». Sylvie

« Tu prends soin de moi parce que Tu es avec moi, j'existe pour toi, je ne suis pas rien comme les autres dans le désert, je suis vivant avec Toi. » Christina

« Le fait de prier, ça donne une force extraordinaire ». Joséphine

« Ce qui me frappe, ce sont tous des jeunes que Dieu choisit et ils sont tous d'une pauvreté extrême, deviennent malades. Ils ont des vies tristes mais sont heureux car ils sont en communion avec quelqu'un qu'ils n'ont jamais vu. Ils ressentent quelque chose à la première vision, sans connaître, sans rencontrer. » Serge



Dilexi Te :

41 (Dilexit Nos) C'est justement parce qu'Il est attentif à nous qu'Il est capable de reconnaître chaque bonne intention, chaque bonne petite action que nous faisons. L'Évangile raconte qu'« Il vit une veuve indigente qui mettait [dans le Trésor du Temple] deux piécettes » (Lc 21, 2) et qu'Il en fit part immédiatement à ses apôtres. Jésus est attentif de telle sorte qu'Il admire les choses bonnes qu'Il reconnaît en nous. Jésus est dans l'admiration lorsqu'il entend le centurion le prier en toute confiance (cf. Mt 8, 10). Qu'il est beau de savoir que si les autres ignorent nos bonnes intentions ou les choses positives que nous faisons, Jésus ne les ignore pas, au contraire Il les admire.

102. (Dilexi Te) Dans cette perspective, il apparaît clairement qu'« il est nécessaire que tous nous nous laissions évangéliser » par les pauvres, et que nous reconnaissions tous « la mystérieuse sagesse que Dieu veut nous communiquer à travers eux »



Pour aller plus loin... :

Vivre en profondeur le moment de bénédiction où l'on rend grâce à Dieu avant et après les rencontres, les échanges

S’IL TE PLAIT



Demander avec respect une place dans la vie,

sans s’imposer

et en laissant la liberté de dire oui ou non.

Paroles :

« Le Seigneur va le faire, Il va montrer qu'on mérite le meilleur. » Julien

« Jésus va t'aider. Lâche prise et laisse faire Jésus. Il règle beaucoup d'histoires. » Sophie

« Prier apporte quelque chose. Dans une grosse galère, le Saint Esprit m'a guidé. Moi je prie beaucoup les psaumes. Je demande à Jésus de m'aider et il le fait, c'est par lui que j'ai le mental. » Georges

Dilexi Te :

52. En soignant une blessure, l'Église annonce que le Royaume de Dieu commence chez les plus vulnérables. Ce faisant, elle reste fidèle à Celui qui a dit : « J'étais [.] malade et vous m'avez visité » (Mt 25, 35.36). Lorsque l'Église s'agenouille auprès d'un lépreux, d'un enfant sous-alimenté ou d'un mourant anonyme, elle réalise sa vocation la plus profonde : aimer le Seigneur là où il est le plus défiguré

76. Les plus pauvres parmi les pauvres – ceux qui manquent non seulement de biens, mais aussi de voix et de reconnaissance de leur dignité – occupent une place spéciale dans le cœur de Dieu. Ils sont les préférés de l'Évangile, les héritiers du Royaume (cf. Lc 6, 20). C'est en eux que le Christ continue de souffrir et de ressusciter. C'est en eux que l'Église retrouve sa vocation à montrer sa réalité la plus authentique.

Pour aller plus loin... :

Dans ma vie, qu'est ce qui me donne la paix du cœur ? Qu'est ce qui me rend épanoui et fécond ?

EN CONCLUSION...

Qu'est-ce qui m'a touché dans ces lectures?

Que vais-je emporter sur mon chemin?...



Dilexi Te :

120. L'amour chrétien brise toutes les barrières, rapproche ceux qui sont éloignés, unit les étrangers, rend familiers les ennemis, franchit des abîmes humainement insurmontables, pénètre dans les replis les plus cachés de la société. De par sa nature, l'amour chrétien est prophétique, il accomplit même des miracles, il n'a pas de limites : il est pour l'impossible.

Diocèse de Tournai